

令和7年度保育士等キャリアアップ研修 (集合1日・オンライン2日)

【分野④：食育・アレルギー対応】日程表

1 目的

食育に関する理解を深め、適切に食育計画の作成と活用ができる力を養うこと。アレルギー対応に関する理解を深め、適切にアレルギー対応を行うことができる力を養うこと。他の保育士等に食育・アレルギー対応に関する適切な助言および指導ができるよう、実践的な能力を身に付けることを目的としています。

2 研修日程等 ※研修番号 541

【1日目】 令和7年10月31日(金) オンライン形式(Zoom)

時間	スケジュール	内容	講師
8:30~8:45	受付		
8:45~9:00	オリエンテーション		
9:00~12:10 (休憩10分含む)	第1章 栄養に関する基礎知識	* 栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能 * 食事摂取基準と献立作成・調理の基本 * 衛生管理の理解と対応	仁愛大学 教授 佐藤 裕保氏
12:10~13:10	昼食・休憩		
13:10~16:20 (休憩10分含む)	第4章 アレルギー疾患と保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解	* 気管支喘息 * アトピー性皮膚炎 * 食物アレルギー・アナフィラキシー(エピペン®含む)	福井大学医学部 小児科 医師 伊藤 尚弘氏
16:20~16:30	アンケート記入、事務連絡等		

【2日目】 令和7年11月19日(水) 集合形式(対面)

会場：サンドーム福井 管理棟 小ホール(越前市瓜生町5-1-1)

時間	スケジュール	内容	講師
8:45~9:10	受付		
9:10~9:20	オリエンテーション		
9:20~12:30 (休憩10分含む)	第2章 食育計画の作成と活用	* 食育の理解と計画および評価 * 食育のための環境 * 食生活指導および食を通じた保護者への支援 * 第4次食育推進基本計画	福井県栄養士会 会員 石黒 真理子氏
12:30~13:30	昼食・休憩		
13:30~16:40 (休憩10分含む)	第5章 食物アレルギーのある子どもへの対応	* 食物アレルギー事故予防 * 食物アレルギー事故対策 * アドレナリン自己注射薬(エピペン®)に関して	福井大学医学部 小児科 助教 川崎 亜希子氏
16:40~16:50	アンケート記入、事務連絡等		

【3日目】 令和7年12月9日(火) オンライン形式(Zoom)

時間	スケジュール	内容	講師
12:50~13:05	受付		
13:05~13:10	オリエンテーション		
13:10~16:20 (休憩10分含む)	第3章 保育所における食事の提供ガイドライン	* 保育所における食事の提供ガイドラインの理解 * 食事の提供における質の向上	福井県栄養士会 会員 石黒 真理子氏
16:20~16:30	アンケート記入、事務連絡等		

3 対象・定員 経験年数が概ね3年以上の保育士等(園長、主任保育士を除く)・100名

4 申込期限 令和7年9月12日(金) 17:00 ※申込期限厳守