

きいて! みて! TRY!

7月~12月

TRY ボランティア体験2025に参加して、あなたの「ボラ魂」に火をつけよう!!

参加無料

県民の皆様へ、ボランティア活動の楽しさ・やりがいを知ってもらう機会として、施設・団体等でイベントやまちづくりといったさまざまな分野のボランティア活動を気軽に体験できる「ボランティア体験2025」を実施します!今年度は6つの活動分野、合計235の活動プログラムよりお選びいただけます!!体験への一歩を踏み出して、あなたの中の「ボラ魂」に火をつけよう!!

【日時】令和7年7月19日(土)~12月26日(金)

体験のお申込みは、7月7日(月)よりスタート!

※受入施設・団体によって、申込締切が異なりますので、ご注意ください

【参加対象】福井県内に在住・在勤・在学する方(小学生以上)で、ボランティア活動に関心のある方

※受入施設・団体によって、参加対象が異なりますので、ご注意ください。

参加された方には「ふくいはいびこイン」500ポイントをプレゼント!

・お一人様・1活動プログラム・1回までの取得となります。

・別のプログラムで活動される場合は、再度ポイントの取得が可能です。

お申込み方法:はいびこインに関する詳細は、本会ホームページよりご確認ください。右記の二次元コードから、

《お問合せ先》福井県ボランティアセンター 福井県社会福祉協議会 地域福祉課内
Tel.0776-24-2433 Fax.0776-24-0041 Eメール:volunt@f-shakyo.or.jp



TRY 令和7年度 アクティブ・シニア養成講座

参加無料

福井県社会福祉協議会では、シニア世代が、生涯にわたって、その人らしさを表現できるよう、アクティブ・シニア養成講座を開催します。(全6コース)

YouTube動画視聴の地域デビュー編、テーマ「見つけてみませんか?ゆるやかな人間関係が生まれる場~今からできるあなたの種まき~」(配信期間:令和7年8月1日(金)~12月31日(水)の他、対面型・体験型のコースもあります。日程、カリキュラムなど詳しくは、右記の二次元コード(受講申込書)から、ご覧ください。

《お問合せ先》福井県すこやか長寿センター 福井県社会福祉協議会 地域福祉課内
Tel.0776-24-2433 Fax.0776-24-0041 Eメール:sukoyaka@f-shakyo.or.jp



TRY ふくい健康長寿祭2025

参加無料

スポーツ・文化交流大会、生きがい・健康づくりイベントを通して、シニアの元気促進や他世代交流を目的にふくい健康長寿祭2025を開催します。

今年は、シニアグループの発展・交流を目的に「シニア文化祭」を新たに行います。健康チェックや講演会もごさいますので、お気軽にご来場ください。

【日時】令和7年9月23日(火・祝) 9:30~15:30

【会場】みくに未来ホール(生きがい・健康づくりイベント)
三国体育館 他、坂井市・あわら市運動施設(各スポーツ・文化交流大会)

《お問合せ先》福井県すこやか長寿センター 福井県社会福祉協議会 地域福祉課内
Tel.0776-24-2433 Fax.0776-24-0041 Eメール:sukoyaka@f-shakyo.or.jp

TRY 令和7年度シニアチャレンジ応援事業

参加者募集

社会貢献活動や子ども・地域住民との交流などに取り組むシニアグループを応援します。

【対象】高齢者中心の5人以上のグループ

※グループの代表者が60歳以上の者であること

※構成員の3分の2以上が60歳以上であること

《お問合せ先》福井県健康福祉部長寿福祉課 Tel.0776-20-0331



TRY 小学生が福祉のお仕事体験! 「ふくしキッズプロフェッショナル」

参加無料

小学4年生~6年生が、福祉の職種(1日目は保育士、2日目は介護福祉士)の仕事を楽しみながら体験できるイベントを開催します。参加キッズには、オリジナルTシャツをプレゼント。ご家族でのご来場をお待ちしています。

【日時】令和7年9月20日(土)・21日(日) 10:00~16:00

【会場】アル・プラザ敦賀 3階 エスカレーター前スペース

【定員】1日12名(2日で24名)

【体験時間】1回の体験は約60分

※詳しくは、右記の二次元コードからご覧ください。

《お問合せ先》福井県社会福祉協議会 嶺南支所 Tel.0770-52-7833



きいて ふむふむいっぱいラジカフェ

「ふむふむいっぱい ラジカフェ」は、全国で活躍する著名人、福井で頑張っている人、さまざまな知見を持つ専門家など、多彩なゲストが登場し、楽しいトークを繰り広げる番組です。

一杯のコーヒーを楽しむ時間に、「ふむふむいっぱい ラジカフェ」を聞きませんか?

FBCラジオ (嶺北AM864kHz/FM94.6MHz・嶺南FM93.6MHz)

毎週日曜日7:30~8:00放送(毎週土曜日17:15~17:45再放送)

※これまでの放送はFBCホームページからもお聞きいただけます!

詳細は、二次元コード先のホームページをご覧ください。



【リスナー登録】

随時、リスナー登録を受け付けています。登録料は無料です。

ご登録いただくと、番組オリジナルグッズをプレゼントするほか、番組にメッセージをお寄せいただいた方の中から、毎月抽選で2名の方に素敵なプレゼントを準備しています。

住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、郵送、メールにてお送りください。二次元コード先のフォームから登録等いただけます!

《お問合せ・申込先》

福井県すこやか長寿センター 福井県社会福祉協議会 地域福祉課内
Tel.0776-24-2433 Fax.0776-24-0041 Eメール:sukoyaka@f-shakyo.or.jp



福井県社会福祉協議会では令和8年4月1日付採用職員を募集しています。詳しくはホームページの職員採用をご覧ください。

「福悠人」の感想をお寄せください

今後のより良い紙面づくりに取り組むため、皆様からの感想を募集します。紙面をご覧になって気になることや、感想など、お気軽に送付してください。感想の送付は二次元コードを使います。お手持ちのスマートフォンなどで、二次元コードの読み取りにチャレンジし、感想を送ってください。

【手順】

- 1 スマートフォンのカメラもしくは二次元コード読み取りアプリケーションを立ち上げます。
- 2 右記の二次元コードを読み取りましょう。
- 3 質問に沿って順番に回答欄にチェックや、記入して進みます。

※回答が必須になっている項目は必ず回答してください

- 4 感想はひと言でも結構です。感じたことなどを自由に記入してください。
- 5 質問に回答後は、送信ボタンを押して、送信してください。



締め切り 令和7年7月11日(金) みなさんの感想をお待ちしております。 ※お寄せいただいた情報や感想は本事業の運営以外の目的には使用しません

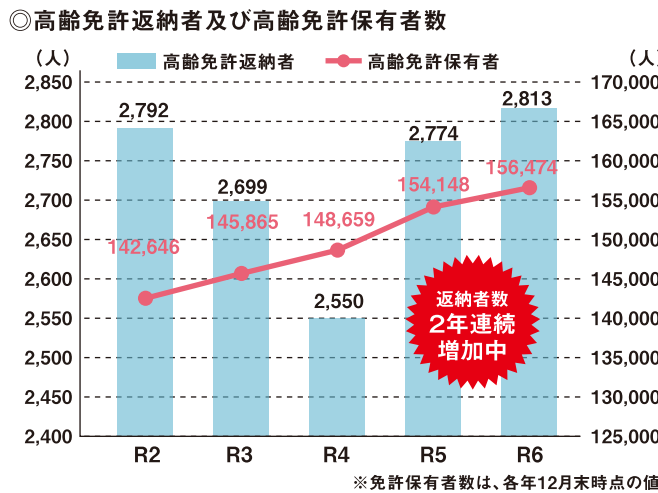
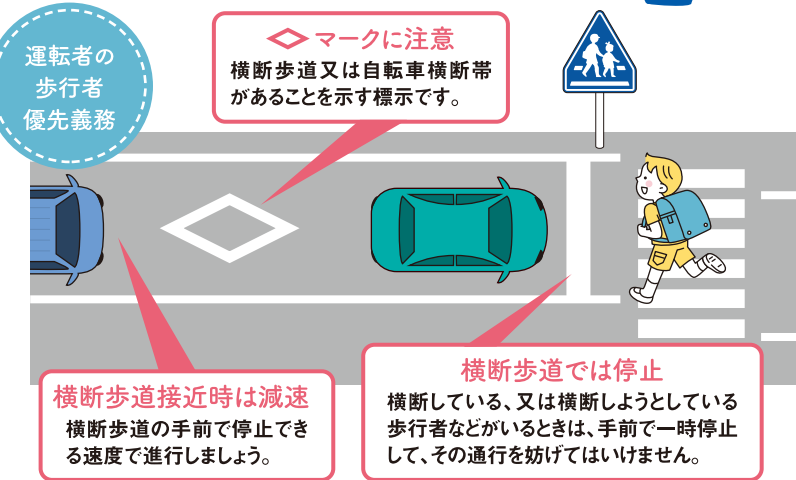


福井県防災安全部県民安全課交通安全・県民安全グループ 主任 小西出 佳徳氏

加齢が運転に及ぼす影響は?

- 1 視力等が弱まる → 判断に適切さを欠く
- 2 反射神経が鈍くなる → とっさの対応が遅れる
- 3 体力の衰え → 運転操作が不的確に
- 4 運転が自分本位に → 交通環境の把握が困難に

※参考:高齢者を取りまく現状 平成29年交通安全白書・内閣府



また、県の取組として、福井県内に居住する65歳以上のドライバーの方を対象に、サポーターや安全運転装置の購入費用の一部を助成しています。詳しくは県のホームページをご覧ください。

福井県・県警察では、高齢運転者に対し、交通事故リスクの高いシーンでの運転を控える「おろしそは運転」を推奨しています。

お天気 の悪い日は運転を控えましょう。

ろ路面 状況の悪い日は運転を控えましょう。

し車間 距離を十分にとりましょう。

そ速度 を抑えた運転を心掛けましょう。

ば万全 な体調で運転をしましょう。

活動レポート

地域ぐるみで健康づくりと交流を

和田いきいきライフ(美浜町)

美浜町の和田区住民有志で結成されたグループ。高齢化が進む中、いつまでも元気に生活し続けられるよう、毎月第3金曜日に体操やレクリエーション、理学療法士の方にお越しいただくなどして健康づくりに取り組んでいます。メンバーは60代~80代後半まで、幅広い年代の方が参加し世代間交流の場にもなっています。活動が始まり早4年が経ちました。今後さらにみんなが楽しく気軽に参加できる場にしていきたいと思っています。



傾聴で笑顔が広がりに活動中

傾聴ボランティアよつば(大野市)

傾聴ボランティアの講座を修了した仲間で「よつば」を結成して早16年になります。現在は市内の介護施設で話し相手ボランティアとして活動しています。

活動中は共に話を聞かせていただき、共に笑い、共に歌い、笑顔と癒しのひとときです。相手の話に耳を傾け、話をすめながら、気持ちを受け止め、寄り添う心はお互いをつなげてくれます。これからも仲間同士、声をかけあって活動を続けていきたいと思っています。



171号の感想をいただきました

交通事故に関し、高齢者に一步一步近づいているので、外出の際には意識して事故を起こさない。事故にあわないよう心掛けたいと思う。(誠さん/60代)

高齢者は道路横断時には十分注意が必要と分かりました。(アキオさん/60代)

知って情報



発行:(福)福井県社会福祉協議会

次号は2025年9月10日(水)に発行※予定

お問合せ:(福)福井県社会福祉協議会 地域福祉課

〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22(福井県社会福祉センター内)

Tel.0776-24-2433 Fax.0776-24-0041

メール sukoyaka@f-shakyo.or.jp

ホームページ https://www.f-shakyo.or.jp/

