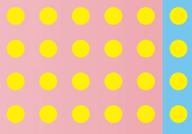




# 意外とイイじゃん!!

## 介護の5解



**1** 自分の時間が取れなさそう...

**NO!!** 早出、遅出、日勤のシフトが組まれているのでプライベートの予定が組みやすいです! 平日の休みもあり、土日混んでいる場所に出かけると、空いていることが多いので助かっています。子どもがいる介護職員も多いですが、シフトにより休みの希望の融通が利くので、子どもの行事に参加することも出来ます。

**イイじゃん!!** 無理なく続けられるワークスタイル

週平均労働時間(全国)	<b>37.1時間</b>	週平均残業時間(全国)	<b>1.4時間</b>
※出典:③		※出典:③	

### Schedule (一例)



**勤務中**

スタッフや利用者の方とのお話しが毎日楽しみです!

早出の場合は朝食の配膳や片付け、薬の用意、排泄のお手伝いなどから始まります。利用者の方やまわりの先輩方と話すことも多いので、毎日楽しんで仕事が出来ていますね。

**勤務後**

シフト制だから仕事の後にも遊びに行ける!

早出の場合は仕事が終わるのも早いので、終業後に友だちと約束してご飯を食べにいたり、遊びに行くことも。最近はガチャガチャを集めるのが楽しいですね。

## 2 将来性がなさそう…

**NO!!** 働きながら資格を取得してキャリアアップすることも可能です。スクーリングの時間を勤務時間として扱ってくれる施設や、交通費等の費用の一部を補助してくれる施設もあるので、挑戦しやすい環境です。資格が取れば手当もつく施設もあるので、頑張った分報酬としてもらえるのが嬉しいですね。また、現場中心の業務だけでなく、相談員となって支援計画を立てるなど仕事の幅を広げる選択肢もあります。



## 3 力仕事ばかりで大変そう…

**NO!!** 最近の介護現場では様々なテクノロジーの導入が進んでいるので、働きやすい環境になっています。例えば、介護ロボットのサポートによりベッドから車イスへの移乗が簡単にできるので、職員の身体的な負担が減り、「介護=力仕事」という訳ではなくなってきています。

また、利用者の記録にタブレット端末を活用する施設も増えており、紙に記入する、パソコンに入力・共有するといった工程がなくなっているため、業務時間が大幅に削減されています。



**イロハ!!** テクノロジーで負担最小限に!

介護ロボット  
導入率  
(福井県)  
※出典:④

**24.9%**

ICT  
導入率  
(福井県)  
※出典:④

**62.0%**



## 4 楽しい仕事じゃなさそう…

**NO!!** 利用者の方から名前を覚えてもらい、休日後の出勤時に「昨日休みやったんか、探したんやで」と言ってもらえた時や、利用者の方と好きな場所・行きたい場所へ行った際、普段あまり喋らない方でも、楽しそうに話をしてもらえたりした時に、この仕事をやっていて良かったなってやりがいを感じます。また、仕事でわからないことや困ったことがあった時は、まわりの先輩方に相談すると「じゃあこうしたらいいよ」と、すぐに助けてもらえているので、すごく働きやすいです!



## 5 介護経験がないと難しそう…

**NO!!** 以前働いていた飲食店でのバイトの経験が役に立っています。飲食店は同時にやることが多いので、その時の状況を見て、今自分が出来る事、しなければいけない事を考えて自分から動くことが出来ないといけません。そういう経験が

介護の場でも役に立っていると思います。また、趣味の編み物を活かして、利用者の方に帽子をプレゼントしたところ、すごく喜んでくれて、お礼のお手紙もいただきました! 介護と関係がない趣味や経験でも役立つことが多いと感じています。



発行

社会福祉法人  
**福井県社会福祉協議会** (福井県委託事業)

嶺北

〒910-8516 福井市光陽2丁目3番22号 福井県福祉人材センター  
TEL:0776-28-3180 メール:jinzai-center@f-shakyo.or.jp

嶺南

〒917-0069 小浜市小浜白鬚112 嶺南福祉人材バンク  
TEL:0770-52-7833 メール:rjinzai@f-shakyo.or.jp

