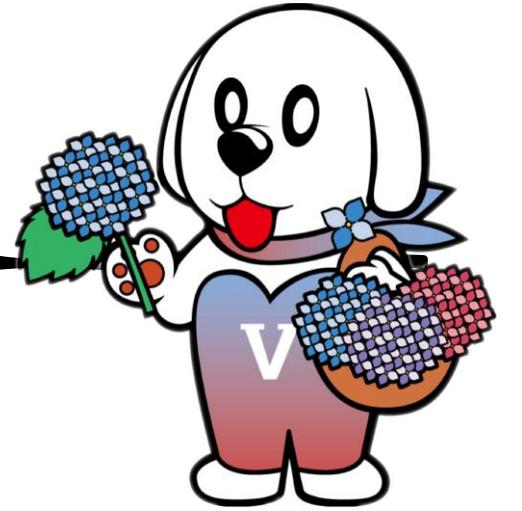


事前学習資料①

「はじめてのボランティア」

福井県ボランティアセンター

“ボランティア”の意味



福井市ランティー

- ボランティア“volunteer”とは、英語で「志願者・志願兵」、「自発的に行動する人」という意味
- 語幹の“vol”は、ラテン語の“volo（ウォロ）”が起源で、「～を欲する」、「喜んで～する」という意味
- voloの派生語Voluntas（ウォルンタース：自由意志）に人を表す語尾を加えて“volunteer”となる

よって、“自ら進んで行動すること”を指します。

ボランティア 活動の4原則



敦賀市ランティナー

- ① 「自主性・自発性」
自分の意志で行う。
- ② 「社会性・公益性」
他の人や社会のために取り組む。
- ③ 「無償性・無給性」
金銭的な報酬や見返りを求めない。
- ④ 「創造性・先駆性」
新しいサービスや社会の仕組みを
生み出すことにつながる。

**ボランティア活動をする上での
ポイント12**

① あいさつをしよう！

仲間、対象者（施設等の利用者）、活動先の職員に対しても、気持ちの良いあいさつをしましょう。あいさつの笑顔はグッと距離を縮めます。

② できることから始めよう！

自分の身の回りを見回し、気のついたことから手がけ、自信がついたら徐々に大きな課題に取り組んでいくことが大切です。せっかく取り組むのであれば、なるべく継続したいものです。興味や関心がある、今の自分にできる身近なことから始めましょう！

③ 無理のない活動をしよう！

活動はすぐに効果が現れるものではありません。ささやかな活動でも継続することが信頼をよび、活動を長続きさせることになります。また、自分には無理だと思ったら、はっきり断る勇気を持つことも必要です。何ごとにも無理をしないことが大切です。



④ 相手の立場に立って考え、行動しよう！

ボランティア活動は一方通行で行うものではなく、相手の思いや願いに根ざして取り組まれるものです。自分の思い込みだけで判断し行動するのではなく、何事も相手の気持ちを大切にしましょう。

⑤ 約束・ルールは必ず守ろう！

訪問日時や援助内容、ささいな会話の中での約束ごと・ルールは必ず守りましょう。ボランティア活動は相手との信頼関係が土台です。責任ある行動をとりましょう。

⑥ 分からないことがあれば聞こう！

勝手な判断で進めると迷惑になることがあります。
分からないことや困ったことは、周りの人や活動先に確認しましょう。



⑦ 活動にけじめをつけよう！

活動できる時間や場所、能力などには限界があります。自分の能力を知り、可能な範囲で目的に合わせて活動するよう、区切りをつけることが大切です。

⑧ 活動を点検し、振り返ろう！

ボランティア活動を始めるには勇気と積極性が必要です。しかし、一方では謙虚さが必要になります。ボランティアはあくまでもお手伝いする「協力者」であり「援助者」なのです。何のための活動なのか、まわりの人の立場や気持ちを考えながら、時には自分の活動を振り返ってみることも大切です。

⑨ 活動を通して学ぼう！

ボランティアは「してあげる」活動ではありません。善意の押し付けは、かえってマイナスになるものです。ボランティア活動は、相手に対する一方通行的な活動ではなく、活動を通じて相手から学ぶ双方向的な活動であるところに特徴があります。



⑩ 家族や周囲の理解と協力を得よう！

ボランティア活動は、基本的には、ある程度日にちを合わせていかなければならないことも多くあります。活動が長時間に及んだり、休日にあたりたりする場合も出てきます。活動を継続するためにも、家庭や仕事を犠牲にした活動とならぬよう、十分周囲の理解と協力を得てから取り組むことが大切です。

⑪ 秘密を守ろう！

ボランティア活動は人と人との結びつき、助け合いを基調とするため、どうしても相手のことをよく知っておく必要があります。また、活動の中でいろいろ知り得る事柄も増えていきます。これらのことはあくまで活動を円滑に進めていくために、信頼して打ち明けられたり、教えられたりしたもので、決して他言してはいけません。

⑫ 安全面に気をつけよう！

万一の事故に備え安心して活動ができるように活動場所の点検を行ったり、事故が起こった場合の対応も考え、活動前には、ボランティア活動保険に加入するようにしましょう。（2025年：ボランティア活動保険 基本プラン：350円）



ボランティア活動の
いろいろ

【福祉分野】

高齢者や障がい者の生活を支援したり、交流を深める活動

➤福祉施設で

- ・利用者の話し相手、行事の手伝い、散歩、買い物等外出支援、踊りや手品等の芸能披露 など

➤在宅高齢者・障がい者の方

- ・話し相手、配食サービス、買い物等の付添い
- ・地域の居場所やサロン活動支援 など

➤目や耳の不自由な方

- ・点訳、朗読、手話通訳 など



小浜市ランティー

【青少年・児童分野】

青少年・児童と一緒に遊んだり、教えたり、成長を支える活動

➤学校や児童福祉施設で

- ・子どもたちとの交流、行事の手伝い
- ・人形劇や絵本の読み聞かせ など

➤地域で

- ・登下校時の見守り
- ・子ども食堂のサポート、学習支援
- ・おもちゃ修理（おもちゃドクター） など



大野市ランティアー

【自然・環境分野】

自然環境を守ったり、美化する活動

➤リサイクル活動

- ・アルミ缶回収
- ・ペットボトルのキャップ回収 など

➤環境保護活動、美化活動

- ・森林、海辺などの自然の保全・清掃活動
- ・フラワーロードの整備 など



勝山市ランティーン

【医療・保健分野】

人の心と健康を支える活動

➤病院で

- ・ 外来者の案内、手伝い
- ・ 患者さんへの支援（車いす、身の回りの世話等） など

➤献血

➤精神保健

- ・ 在宅の精神障がい者の社会復帰支援
- ・ 自殺防止活動（ゲートキーパー） など



鯖江市ランティーン

【文化・芸術・スポーツ分野】

文化・芸術・スポーツを振興する活動。

地域や子どもたちに これまで培ってきた知識や技術を伝えていく。

▶文化・芸術の振興

- ・観光案内（語り部）
- ・地域文化の伝承 など

▶レクリエーション、スポーツ指導

- ・レクリエーション指導、マラソン大会運営支援
- ・スポーツ少年団の育成・指導 など



あわら市ランティーン

【国際分野】

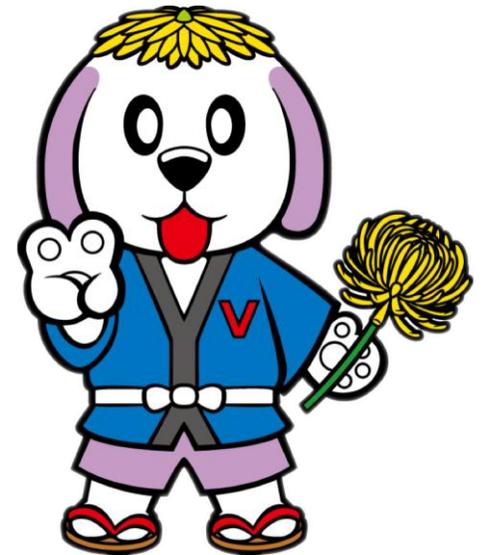
外国人との国際交流や、海外協力の活動

➤海外支援

- ・ NGO（非政府組織）などによる開発途上国への医療、教育、農業支援 など

➤外国人との交流、支援

- ・ 留学生の受け入れ
- ・ 日本語学習支援 など



越前市ランティーン

【収集分野】

集めて送る、いつでも誰にでもできる活動。集めたものは、収集団体により整理され、業者等を通じ国内外に販売し、換金されたお金が各団体の活動資金に充てられる。

- 使用済み切手、ベルマーク
- 外国コイン、アルミ缶、使用済みプリペイドカード
- 書き損じハガキ など



坂井市ランティーン

【災害分野】

災害が起こったときの緊急時のボランティア活動。

被災地復旧のための現地活動と、募金などの後方支援的な活動がある。

➤被災者への支援

- ・ 家屋の片づけ
- ・ 避難所での生活支援 など

➤災害ボランティアセンター運営支援

- ・ ボランティアの受付、送り出し
- ・ ボランティアニーズの調査 など

➤被災地に行かない活動

- ・ 義援金の寄付、物資提供 など

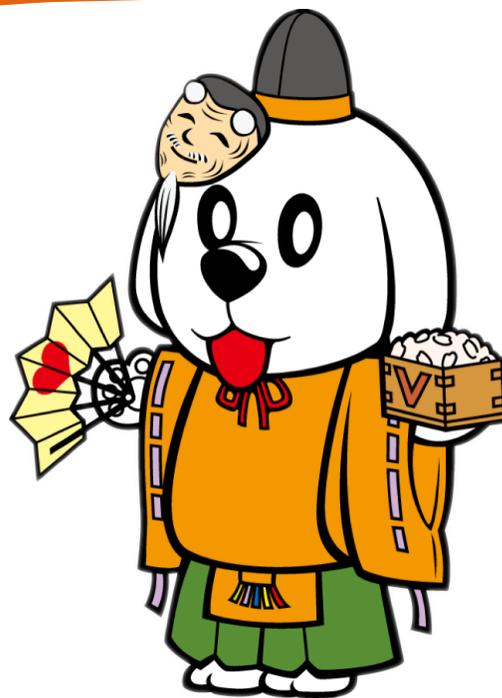


永平寺町ランティアー

【その他】

- 募金活動
- パソコンの操作指導 など

活動は多種多様！！



池田町ランティーン



南越前町ランティーン

どうすれば参加できるの？



越前町ランティアー

市町社会福祉協議会のボランティアセンターを活用する

◆インターネットで情報収集する

最寄りの市町にあるボランティアセンターのホームページを検索してみましょう。ボランティア団体やボランティア募集などさまざまな情報を閲覧できる場合もあります。

◆訪問してみる

直接訪ねて相談することもできます。多くのボランティアセンターには、ボランティアに関する情報紙や案内チラシなども置いてありますので、幅広い情報を得ることができます。

どうすれば参加できるの？

◆電話やメールで問い合わせる

まず「ボランティア活動をしたい」と伝えてください。知りたい情報や不安に感じていることなど、気になる内容をなんでも相談してください。

◆社会福祉協議会以外の窓口を利用する

- ・ふくい県民活動・ボランティアセンター（アオッサ7階）
- ・福井市総合ボランティアセンター（ハピリン4階）
- ・個別のNPO・ボランティア団体等に直接連絡する方法もあります。



ボランティア開始までの流れ（例）



ボランティアセンターってどんな組織なの？

社会福祉協議会の仕組みと体制

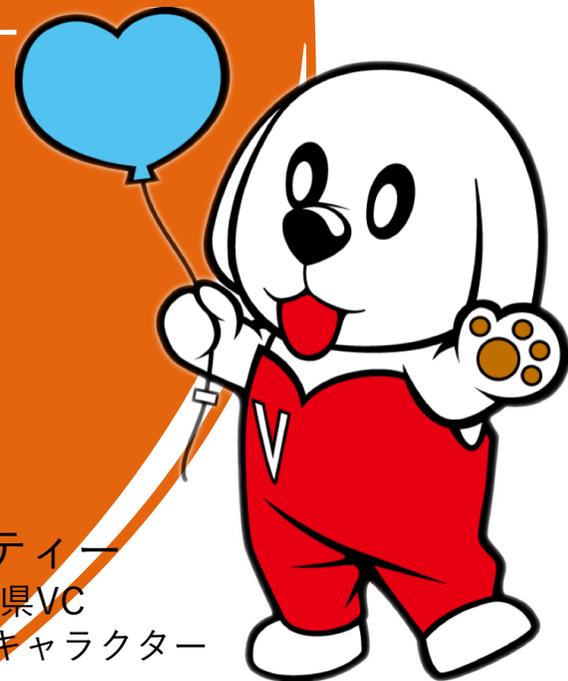
- 社会福祉協議会は、それぞれの地域に暮らす人々、民生委員・児童委員、社会福祉施設等の関係者、保健・医療・教育など関係機関の参加や協力によって、さまざまな活動を行っています。地域で活動する「市区町村社会福祉協議会」とそれを支援する「都道府県・指定都市社会福祉協議会」、全国の連絡調整を行う「全国社会福祉協議会」があり、お互いに連絡を取り合っています。

ボランティアセンターの機能

- 「ボランティアセンター」は、これからボランティア活動をはじめのみなさんを応援する窓口なので、わからないことや困ったことがあれば、最寄の市町社会福祉協議会にある「ボランティア・市民活動センター」にどんどん相談してみてください。

ボランティアのことで 困ったことがあったら…

- お住まいの市町社会福祉協議会
ボランティアセンター
- 福井県社会福祉協議会ボランティアセンター
- ふくい県民活動・ボランティアセンター
(アオッサ 7F)
- 福井市総合ボランティアセンター
(ハピリン 4F)



ランティ
福井県VC
マスコットキャラクター

The background features a repeating pattern of hearts in various shades of purple, blue, and grey. A white, hand-drawn style border frames the central text. Below the main text, there is a horizontal white line.

Go! Go!
ボランティア!!!