ふくい健康長寿祭2025

**ノルディック・ウォーク体験 実施要項**

**１　主　　催**福井県　（福）福井県社会福祉協議会

**２　主　　管**福井県ノルディック・ウォーク連盟

**３　日　　時**令和７年９月２３日（火・祝）9：30 ～ 12：00（受付9：00～）

**４　会　　場**集合場所：あわら市　北潟公民館（あわら市北潟153-227）

　　　　　　　コ ― ス： *スタート* 北潟公民館 ⇒ カヌー艇庫前 ⇒ 湖畔公園 ⇒ アイ

リスブリッジ出口 ⇒ カヌー・サイクリング管理棟前 ⇒ 北潟

湖ハミングロード ⇒ 芦原青年の家ボート乗り場（ 青年の家

つどい広場入口・3㎞コース分岐点）⇒ 北潟湖ハミングロー

ド ⇒ わんぱく山前 ⇒ キヤンドルロード（炊事場前）⇒ 芦

原青年の家（つどいの広場）⇒ 芦原青年の家駐車場（トイ

レ）⇒ 北潟公民館 *ゴール*

北潟湖畔のシンボルマークと知られる全長175mの斜張橋アイリスブリッ

ジや自然豊かな北潟湖畔の景観鑑賞しながら、ゆったりとノルディック・

ウォークを体験します。

**５　指 導 者**一社）全日本ノルディック・ウォーク連盟公認上級指導者　北村　邦弘氏

**６　募集人数**50名（先着順）

**７　参加対象**単独で歩行が可能な方、年齢不問。

**８　参 加 費**　参加費無料

**９　持 参 物**　タオル、飲み物（熱中症対策用）等。ノルディック・ウォーク用ポールを

お持ちの方はご持参ください。お持ちでない方には、無料でレンタルポー

ルをお貸しします。

**10　注意事項**ウォーキングにふさわしい格好でお越しください。

　　　　　　　小雨決行。

荒天時の開催中止については、大会当日午前6時に決定し、福井県社会福

祉協議会ホームページに掲載します。

**11　申込方法**　参加申込書に必要事項を記入のうえ、福井県社会福祉協議会にFAXもしく

はメール等でお申込みください。**申込締切 ９月１６日（火）**

**12　日　　程**

1. 受　付　　　9：00 ～ 9：30

（２）開始式　　　9：30 ～ 10：00(ウォーミングアップ）

（３）ＮＷ体験　 10：00 ～ 11：30(クールダウン）

（４）終了式　　 11：30 ～ 12：00

**13　申 込 先**

 ○ふくい健康長寿祭２０２５開催事務局

　　〒９１０－８５１６　福井市光陽２丁目３番２２号

　　（福）福井県社会福祉協議会　地域福祉課

　　TEL:０７７６－２４－２４３３　/　FAX:０７７６－２４－００４１

　　E-mail:sukoyaka@f-shakyo.or.jp

**14　問合せ先**

　○福井県ノルディック・ウォーク連盟（担当：四谷　憲夫）

　　TEL:０９０－２０９８－６０９４