

TRY 成年後見講座 今年オンラインで実施します

受講生募集

本講座は、その人らしく生活する権利を「成年後見制度」について、基礎から成年後見人等の実務などを学び、制度への理解を深めることを目的として開催します。

【日 程】11月20日(金)～12月3日(木) ※期間中、YouTube上で講座動画を受講申込者のみに限定公開します。

【受講方法】受講希望者は、右の2次元コードからお申し込みください。2次元コードから申し込みができない方は、下記までご連絡ください。

【受講料】無料 【その他】講座視聴に必要なPC機器、インターネット環境、通信費用については、受講者において準備・負担をお願いいたします。

【締め切り】11月19日(木) 《お問合せ先》地域福祉課 生活支援グループ TEL.0776-24-4987

TRY 第9回ふくいチャリティー・アート展 未来を支える子どもたちのために

入場無料

本県にゆかりのある名士・作家の方から寄贈された書・絵画・版画・陶芸品などを展示し、入札にて頒布します。本作品による収益は、子どもの健全育成自立支援に向けた事業「子ども未来支援事業」の財源として活用させていただきます。

【日 時】11月28日(土)～30日(月) 9:30～17:00(最終日は15:30まで)

【会 場】福井市にぎわい交流施設 「ハピリンホール」(福井市中央1丁目2-1)

《お問合せ先》総務企画課「ふくいチャリティー・アート展」係 TEL.0776-24-2339

TRY 地域活動リーダー養成講座 ～おとなのための“あったらいいな”実現塾～

受講生募集

日常の暮らしの中で、「地域で〇〇をしたい」「地域に〇〇があったらいいな」と思うことはありませんか? 本講座では、地域の課題や関心があることを持ち寄り、「あったらいいな」と思う活動プランづくりを学びます。

【プログラム(2日間)】講師:福井大学国際地域学部 准教授 田中 志敬氏

Table with 3 columns: 開催日, 時間, テーマ. Includes dates 11/30 and 12/4.

【対 象】①県内在住のシニアの方で講座終了後、ボランティア活動に意欲のある方 ②講座終了後、自主的な活動やグループ活動を希望される方 ③シニア世代の活動を支援している関係機関の職員

【会 場】福井県社会福祉センター(福井市光陽2丁目3-22)

【定 員】20名 【受講料】無料

《お問合せ・申込先》地域福祉課 地域支援グループ TEL.0776-24-2433 FAX.0776-24-0041 メール.sukoyaka@f-shakyo.or.jp

TRY 「保育のおしごと 職場説明・面談会」のご案内

参加無料

福井県保育人材センターでは、保育所等の求人担当者や面接官、施設の魅力や採用の情報等についての話が聞ける、職場説明・面談会を開催します。

【日 時】11月28日(土) 13:00～15:30(受付12:30～)

【会 場】福井県産業会館 本館展示場(福井市下六条町103番地)

【内 容】13:00～13:30 潜在保育士向け就職応援セミナー(※事前申込が必要) 13:30～15:30 職場説明・面談会

【その他】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の事項に留意し開催します。

《お問合せ先》人材研修課 福井県保育人材センター TEL.0776-21-2294

受講生募集 学ぼう!ラジオ放送講座 いきいきセミナー

これからのより豊かな生き方を本講座で学びませんか。

【受講法】FBCラジオ聴講 (東北AM864kHz/FM94.6MHz 福井AM1557kHz/FM93.6MHz) 毎週日曜日 6:30～7:00放送 毎週土曜日 17:15～17:45再放送

【講 師】県内外の著名な方々

【講座内容】時事、社会、文化、福祉、人生論、病気と予防等

Table with 3 columns: 日程, テーマ, 講師. Includes dates 11/15, 11/22, 11/29.



《お問合せ先》地域福祉課 地域支援グループ TEL.0776-24-2433

ラジオ放送講座は 脳の老化予防にも



(一財)認知症高齢者医療介護教育センター 福井県立すこやかシルバー病院 院長 村田 憲治氏

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気。認知症の人やその家族が安心して暮らせるよう、一人ひとりが認知症を正しく理解し、地域で支え合うことが大切です。

認知症の症状ってどんなの? 認知症を理解する



認知症の予防法ってあるの?

加齢による物忘れと認知症の症状は違います。認知症とは、何らかの病的な要因によって認知機能が低下し、日常生活に支障をきたすようになった状態。

Check! 認知症の原因で最も多いアルツハイマー病/アルツハイマー病の早期発見のために家族や身近な人でチェック. Includes a checklist of symptoms like memory loss, mood changes, and loss of initiative.

約6割を占めています。家族や周りの方が認知症かも?と感じた場合、アルツハイマー病の初期から出現しやすい「記憶力障害」という症状に注目することも判断材料のひとつです。

生活習慣病の予防が認知症予防にも繋がります。近年、認知症と生活習慣病の関連の深さが注目されています。特に糖尿病についてはアルツハイマー病発病のリスクが2倍、インスリン治療を行っている時はさらに2倍高まる

Table listing dementia specialist medical institutions: 福井県立すこやかシルバー病院, 松原病院, 敦賀温泉病院.



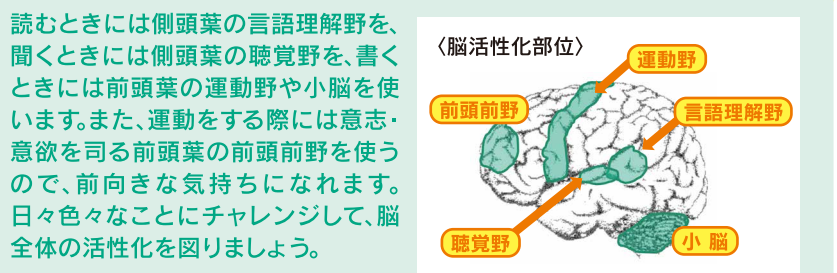
デイケアでは脳トレや体操なども行います。福井県立すこやかシルバー病院内の「デイケアつどい」では医師の指示の下、専門職(作業療法士、看護師、精神保健福祉士)が生活リハビリや脳活性化プログラムを行っています。

知って認知症予防 脳トレ問題にチャレンジ! ~脳トレで元気な脳をつくりましょう~



古くから「頭を使わないとボケる」と言われていましたが、科学的根拠がないことから無視されてきました。しかし最近では、認知症予防の研究が進み、これが事実であることがわかっています。

~「読んで・聞いて・書く」ことで脳を活性化~



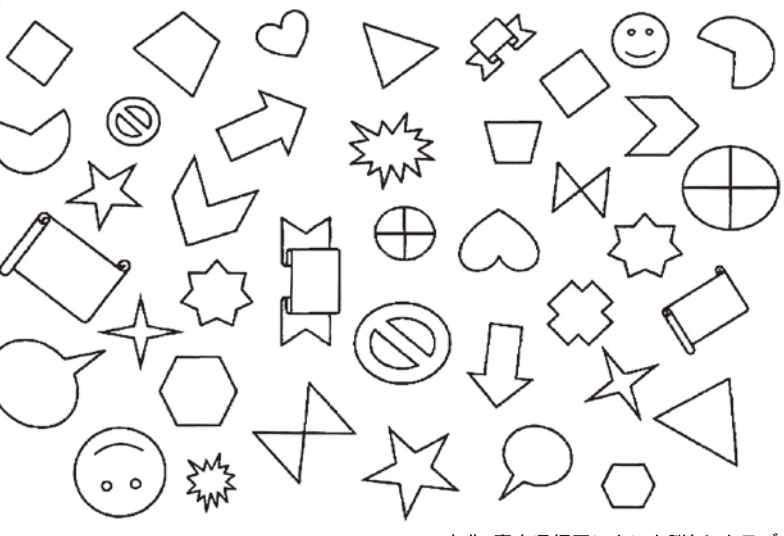
問題を解くにあたって

問題を解くスピードや効率よりも、時間がかかっても構わないので、ゆっくりと自分のペースで行いましょう。

図形のマッチング 目標時間:2分

答えは紙面の左下

様々な図形がペアで描かれています。ペアの図形を消していくと、一つだけ残る図形があるので探してください。



解説: 操作は簡単ですが、図形の数が多いので結構手間がかかります。脳活性化部位: 前頭前野, 側頭連合野.

出典:富山県福岡いきいき脳トレクラブ