



発行：(福)福井県社会福祉協議会

きいて!みて!TRY!

9月~11月

第66回福井県社会福祉大会 記念講演

入場無料

福井県社会福祉大会は、県内の社会福祉関係者が一堂に会し、長年にわたり社会福祉の各分野で尽力されている方々を表彰し、地域福祉の一層の発展を期する取り組み、表彰式典後には、一般の方もご参加いただける記念講演を行っています。福祉に関心のおありの方は、ぜひお越しください。

日時:11月2日(土) 15:00~16:30
会場:福井県生活学習館(ユアアイふくい「多目的ホール」)
演題:「出会い 別れ そしてめぐり逢い」
講師:斉藤 とも子氏(女優・社会福祉士・介護福祉士)



ラジオ放送講座「いきいきセミナー」開講30周年記念 公開録音講座

入場無料

断捨離の生みの親!あの、やました ひでこさんが「いきいきセミナー」に登場します。断捨離で人生をよりよくする方法を提唱し、人気を博す、やましたさんに、人生100年時代をいかに暮らすかを授けられます。本講演はFBラジオ「いきいきセミナー」の公開収録です。12月に2週(1日・8日)にわたって朝6時30分から放送しますので、ラジオ放送でも是非お楽しみください。

日時:10月5日(土) 13:30~15:00
会場:FBCホール(福井市大和田2-510)
演題:『断捨離の極意 ~日々ごきげんに生きるために~』
講師:一般財団法人 断捨離® 代表 やました ひでこ氏



申込方法
社会福祉法人 福井県社会福祉協議会ホームページからチラシをダウンロードし、必要事項をご記入の上、地域福祉課にいきいき長寿グループホームまで、ファックス・Eメールをお送りください。電話の場合は、氏名・年齢・連絡先をお伝えください。
※お申込みの個人情報は、この講座の目的以外には使用いたしません。
《お問合せ先》地域福祉課 いきいき長寿グループホームページ http://www.f-shakyo.or.jp/ TEL.0776-24-2433 FAX.0776-24-0063 Eメール sukoyaka@f-shakyo.or.jp

ボランティア月間制度30周年&「つながるボランティアの輪」推進運動10周年記念事業 「ボランティア発、つながるメッセージ 発信!」ラジオ番組

本会ではボランティア活動の啓発の一環として、毎年9月をボランティア月間としています。この期間中の取り組みとして、今年度は、県内各地で行われているさまざまなボランティア活動を、FBCラジオで毎日(平日)紹介し、番組では、さまざまなボランティアの方に出演いただき、活動の内容及び魅力、やりがいなどを直接語っていただきます。ぜひお聞きいただき、いろいろなボランティア活動を知ってください!

放送局:FBCラジオ AM 嶺北86.4kHz 嶺南155.7kHz FM 嶺北94.6MHz 嶺南93.6MHz
日時:9月中の月~金曜日(ただし祝日を除く)11:20~11:30

出演者:県内17市町のボランティア活動者、関係者
内容:県内各地で行われているさまざまなボランティア活動の内容及び魅力など
※radiko.jp(ラジオ)でパソコン、スマホからもお聞きいただけます。その他、同じく録音の取り組みとして、県内各ケーブルテレビ局で9月中、1分間CMを複数回放送します。

サマーボランティア体験実施中

引き続きサマーボランティア体験事業も9月末まで実施しています。ボランティア活動を体験してみたい方、興味がある方、200以上のさまざまな活動プログラムがありますので、ぜひお問い合わせください。(ホームページにも掲載しています。)

《お問合せ先》地域福祉課 地域福祉グループ TEL.0776-24-4987 Eメール volunt@f-shakyo.or.jp

高齢者に関わる相談窓口

相談無料

相続の手続きってどのようにしたら良いのだろうか? 年金の制度改正について、詳しく知りたい! など

◎高齢者専門相談窓口

法律や年金、税金、認知症・介護についての高齢者の方の悩みごとの相談に応じています

Table with 4 columns: 専門相談内容, 相談員, 実施曜日, 時間. Rows include Legal, Tax, and Pension services.

◎高齢者権利擁護専門相談

地域における高齢者虐待等の権利擁護について、適切かつ迅速な対応を支えるため、専門相談員が対応します

Table with 4 columns: 専門相談内容, 相談員, 実施曜日, 時間. Row includes cognitive and care services.

《窓口連絡先》※秘密は、固く守られます。お気軽にご相談ください。
嶺北:〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉センター TEL.0776-25-0294
嶺南:〒917-0096 小浜市小浜白旗112 白旗再開発ビル3階 TEL.0770-52-7833

「子ども食堂サポーター養成講座」

受講無料

「子ども食堂」ってなに?よくニュースや新聞でも見かけるなあ。現在、子ども食堂を運営されている方から、子ども食堂の現状や知識、心構えを学びます。また、簡単においしく調理できるメニューを準備しています。(調理実習)子ども食堂の活動を理解して、地域の子どもを居場所づくり活動に参加してみませんか。

日時:10月18日(金) 10:00~14:00
会場:福井県生活学習館 学習室303と調理実習室(福井市下六条町14-1)

Table with 2 columns: 時間, テーマ. Rows include current status and menu preparation.

対象:県内在住のシニア(概ね60歳以上)の方で講座終了後、「子ども食堂」のボランティア活動に関心のある方

定員:先着20名
持ち物:筆記用具・エプロン・三角巾・手拭き
《お問合せ先》地域福祉課 いきいき長寿グループ TEL.0776-24-2433 メール:sukoyaka@f-shakyo.or.jp

豪雨・台風など毎年のように発生している気象災害。そんな気象災害から身を守るためには、災害の特徴を知り、事前の備えをしておくことが大切。今回は、非常時の行動を想定し、いざという時に役立つ災害の知識などを福井地方気象台で伺ってきました。

災害 その時どう動く? ~気象災害から身を守るために~



平成16年7月17日~18日にかけて発生した福井豪雨。足羽川の堤防が決壊し、死者4人、全壊住宅69棟、土砂災害138件という大きな被害をもたらしました

特にシニア世代の方にとっては道路が冠水し、歩みにくくなると。100年前と比べると大雨の回数が増えているというデータがあります。地球温暖化の影響もあって、方々で災害が起こった時にどう行動するか、正しい知識を持って備えておくことが大切です。

気象災害とは?

気象災害とは、大雨や強風、雷などの気象現象によって生じる災害のこと。険しい山や急流が多い日本では台風や大雨によって川の氾濫や土石流、地すべりなどが起こりやすく、住宅や道路の浸水、水没などの被害も発生しています。

近年、大雨による被害が各地で発生しています。

日本では7月から10月にかけて接近・上陸する台風が多くなり、大雨や洪水、暴風などによる被害をもたらします。最近では短時間に狭い範囲で非常に激しく降る雨も発生しています。平成29年7月の九州北部豪雨や平成30年7月の西日本豪雨など、各地で大きな被害も出ています。本県でも平成16年7月、足羽川が決壊し、嶺北地方に未曾有の被害をもたらした福井豪雨を体験しておられる方も多いのではないのでしょうか。

分りやすくも活用できる。防災情報もぜひ活用を。

内閣府では今年3月、情報の意味を直感的に理解できるように、防災情報を5段階の警報レベルで表示する形に改訂しました(図1)。市町村が出す「避難情報」と、国や都道府県が出す「防災情報」を5段階に整理し、警戒レベル3では高齢者や障がい者、乳幼児等の避難、警戒レベル4では全員避難を呼びかけています。入暮らした方や避難に時間のかかる方は周囲の方も含め、早い段階からこうした情報をチェックしておくことも大切です。

災害が起きる前の準備が大切な命を守ります。

普段はなかなか意識することが少ない災害時の対応ですが、突然起こる災害に備え、お住まいの地域の自治体情報や避難所マップを確認しておくことも重要です。また、市町村作成のハザードマップや県作成の洪水浸水想定区域図などを確認し、予測される災害を知っておくことも安全に避難する上で有効です。その他、避難経路・場所の確認や防災グッズ・日常備蓄の準備を進め、万が一の災害に備えましょう。

福井地方気象台のホームページでタイムリーな情報をゲット!

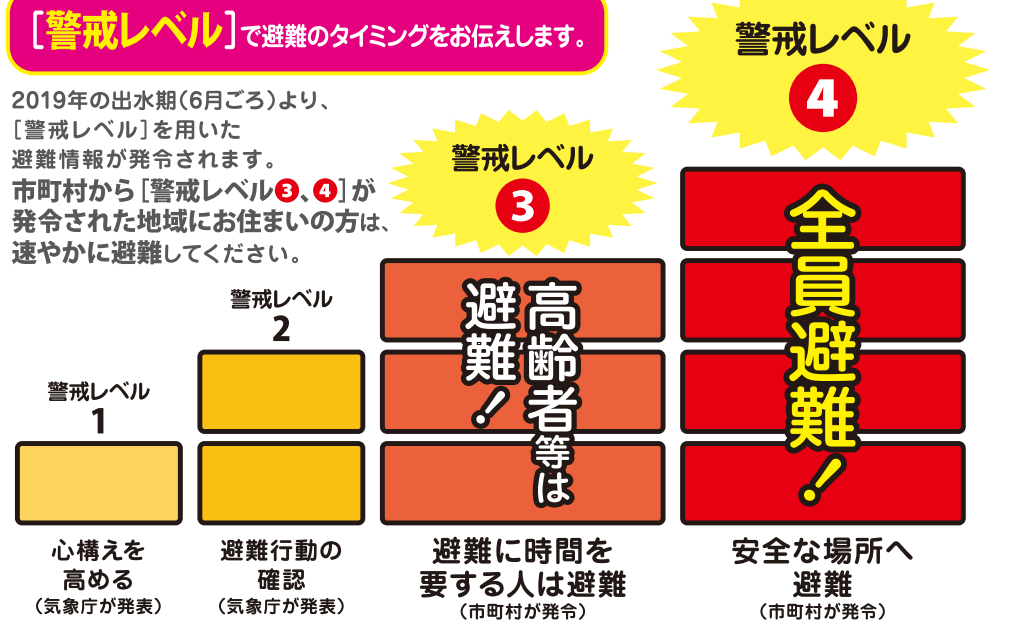


- 洪水警報の危険度分布
注意報・警報
天気予報
レーダー・降水ナウキャスト
アメダス
など最新の気象情報をリアルタイムで確認することができ、災害時の状況判断にも役立ちます!!



http://www.jma-net.go.jp/fukui/main/index.html

図1. 水害・土砂災害の防災情報 [内閣府(防災担当)・消防庁]



【警戒レベル6】(市町村が発令)は既に災害が発生している状況です。

新聞紙で作る! スリッパ

避難所にたくさんの人が避難してきて、スリッパが足りない時など、とっても便利!



避難所での利用やガラス等が散乱した室内での簡易的な履物として役立つ新聞紙スリッパ。新聞紙一枚で片足分のスリッパができ、作り方も簡単!! 詳しくはサイトをチェックして。
https://www.savechildren.or.jp/lp/2016asobi\_saigai/
参考:公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン ウェブサイト

ふくい健康長寿祭2019

いつまでも健康で生きがいのある充実した生活が過ごせることを目指して、「ふくい健康長寿祭2019」を開催します。ぜひご家族でご来場ください。

日時:9月21日(土) 9:30~15:30

生きたい・健康づくりイベント (会場:あわら市中央公民館)

- 健康チェックコーナー
自分の体の状態をご存じですか? 栄養、日常生活動作、姿勢等さまざまな視点からチェックできます。
手作り体験コーナー
遊べるクラフトづくり。気軽に体験してみませんか。押し花、くみひも、タイルクラフト作りが体験できます。
趣味の作品展
高齢者による日本画、絵画、書、彫刻など展示されます。(作品展 約60点)

スポーツ・文化交流大会

Table with 2 columns: 競技, 会場. Rows include various sports like table tennis, badminton, and tennis.

主催:福井県、(福)福井県社会福祉協議会
問合せ先:地域福祉課 いきいき長寿グループ TEL.0776-24-2433