

来て! 見て! 体験する!!

ふくい健康長寿祭2025

日時 **9月23日**(火・祝) 9:30~15:30

先着**300**名様に
キッチンカーの割引券を
プレゼント!

このチラシを持って
受付までお越しください!



大人から子どもまで無料で楽しめます!

シニア応援文化祭

生きがい・健康づくりイベント



会場：みくに未来ホール
(坂井市三国町中央1-5-1)

見る!

シニア応援文化祭



会場：ホール
時間：11:00~15:00

シニアが中心となって活動しているグループによるステージ発表があります。日ごろの活動の成果を披露し、ふくい健康長寿祭に花を添えます。

オカリナ、トーンチャイム、バンドなどの演奏、フラダンスの披露など。

学ぶ!

公開講座



福井県住みます芸人
笑福亭笑生さん

会場：ホール
時間：13:00~14:00

福井県住みます芸人と
弁護士軍団があるある消費者トラブルを解決!
笑福亭笑生(しょうふくていしょうせい)さんが県内
であった消費者トラブルや特殊詐欺事例を紹介し、
弁護士が回答・解説します。

※「消費生活トラブル出張相談会」も実施します。
(9:30~15:30)

体験する!

eスポーツ体験

会場：エントランス
時間：13:00~15:30

eスポーツは、コンピューターゲームやビデオゲームを使った競技。音楽に合わせたリズムゲームの体験ができます!



自分を知る!

健康チェックコーナー

会場：会議室A
時間：9:30~15:30

身体の状態をご存じですか? 無料で健康チェックが受けられます。

- 骨密度検査(先着60名)
- 血管年齢測定 など



趣味の作品展

(日本画・絵画・書・彫刻などを展示します。)

会場：会議室B
時間：9:30~15:30



キッチンカーもやって来る!

人気のキッチンカーが来ます。
ちょっと一息入れて、できたての食べ物や飲み物をどうぞ!



スポーツ・文化交流大会 —選手への応援をお願いします。

総合開会式

会場：坂井市三国体育館（時間など詳細については福井県社協のホームページをご覧ください。）

時間：9:30～10:00

【坂井市会場】

- ソフトバレーボール（三国体育館第1・2競技場）
- ラージボール卓球（丸岡体育館競技場）
- ソフトテニス（三国運動公園テニス場）
- ゲートボール（三国運動公園ゲートボール場）
- ペタンク（坂井グラウンド）
- グラウンド・ゴルフ（いきいきプラザ霞の郷グラウンドゴルフ場）
- マレットゴルフ（三国運動公園マレットゴルフ場）
- ふれあいダンス（春江中コミュニティセンター大ホール）
- 囲碁（春江中コミュニティセンター 201）
- 将棋（春江中コミュニティセンター 202）
- スティックリング（春江体育館競技場）
- いきいき健康麻雀（いきいきプラザ霞の郷丸岡総合福祉保健センター多目的ホール）

【あわら市会場】

- テニス（トリムパークかなづテニス場）
- 弓道（トリムパークかなづ弓道場）
- バウンドテニス（トリムパークかなづアリーナ）



■15種目の競技を各会場に分かれて実施します。
※スティックリングは世代間交流大会を含みます。



- ① 三国体育館（坂井市三国町中央1-6-2）
・総合開会式
・ソフトバレーボール（救護所）
- ② みくに未来ホール（坂井市三国町中央1-5-1）
・シニア応援文化祭、生きがい・健康づくりイベント
- ③ 三国運動公園（坂井市三国町運動公園1-4-1）
・ソフトテニス、ゲートボール、マレットゴルフ
- ④ 坂井グラウンド（坂井市坂井町上新庄13-8-22）
・ペタンク
- ⑤ 丸岡体育館（坂井市丸岡町霞町3-1-2）
・ラージボール卓球
- ⑥ いきいきプラザ霞の郷（坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1）
・グラウンド・ゴルフ、いきいき健康麻雀
- ⑦ 春江中コミュニティセンター（坂井市春江町随応寺17-17）
・ふれあいダンス、囲碁、将棋（救護所）
- ⑧ 春江体育館（坂井市春江町西太郎丸12-14）
・スティックリング
- ⑨ トリムパークかなづ（あわら市山室67-30-1）
・テニス、弓道、バウンドテニス（救護所）

⑩ ノルディック・ウォーク体験

ノルディック・ウォークは、2本のポールを使ったウォーキングで、その手軽さと全身運動効果の高いエクササイズとして注目されています。個人に合わせて運動負荷等を調整でき、初めての方でも安心して体験できます。

集合場所：あわら市北潟公民館（あわら市北潟150-1）
集合9:45 / 出発10:00

時間：10:00～12:00 定員：先着50名

あわら市北潟公民館をスタートし、北潟湖周辺をウォーキングします。

申込受付中

※事前申込みが必要です。
詳細は福井県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。
※ポールは無料でレンタルできます。



下記事務局へお申し込みください。

※台風などにより、中止、変更があるときは、福井県社会福祉協議会のホームページでお知らせします。

お問合せ

ふくい健康長寿祭開催事務局（福井県社会福祉協議会内）

〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22 TEL:0776-24-2433 E-mail:sukoyaka@f-shakyo.or.jp

主催／福井県 社会福祉法人福井県社会福祉協議会

後援／坂井市 あわら市 社会福祉法人坂井市社会福祉協議会 社会福祉法人あわら市社会福祉協議会