

令和7年度 アクティブ・シニア養成講座 ／ 受講生募集 ／

福井県社会福祉協議会では、シニア世代が、生涯にわたって、その人らしい健やかさを表現できるよう、アクティブ・シニア養成講座を開催します。

【会 場】県社会福祉センター（福井市光陽2-3-22）他

【対 象】県内在住概ね60歳以上の方

【定 員】各講座15名（複数受講可）

【受講料】無料

【日 時】裏面のとおり



受講申込書



申込方法等 1、2コースは必須です。3、4、5、6の希望するコースに○をつけ、必要事項をご記入いただき、郵送、FAX等でお申込みください（複数可）。上記二次元コードからもお申込みいただけます。

全講座を希望される方は7月25日（金）までに、一部を希望される方は、希望コースの開催1週間前までにお申込みください。後日、受講決定通知をお送りします。

1コース	地域デビュー編 YouTube動画視聴	必須
2コース	コミュニティ入門編	必須
3コース	トライ編 海岸クリーンアップ参加(鷹須海水浴場) トライ編 海岸クリーンアップ参加(三国サンセットビーチ)	
4コース	トライ編 eスポーツ体験	
5コース	トライ編 地域の居場所訪問	
6コース	コラボレーション編	
住 所	〒	
(ふりがな) 氏 名		年 齢 歳
電話番号		
Eメール		

※この申込書で取得した個人情報は、お申込み内容の確認、今後の講座案内のみに利用します。

【日程・カリキュラム】

地域デビュー編

〈必須〉

YouTubeによる動画視聴

コース	配信	講座の内容
1	8月1日(金)～12月31日(水) ※福井県社会福祉協議会ホームページからいつでもご視聴になれます	テーマ『 見つけてみませんか？ ゆるやかな人間関係が生まれる場 ～今からできるあなたの種まき～ 』 東海大学 国際地域学部 准教授 澤岡 詩野 氏

コミュニティ入門編

〈必須〉

対面型

コース	日時・会場	講座の内容
2	8月29日(金)13:30～15:30 県社会福祉センター 「老人研修室」 (福井市光陽2-3-22)	テーマⅠ『 自分らしく、社会とつながるには 』 福井県社会福祉協議会 テーマⅡ『 他者との関係を良好にするには 』 テーマⅢ『 仲間同士の理解を深めるには 』 オフィス・マインドルージュ代表 藤田 由美子 氏

トライ編

〈選択〉

体験型

コース	日時・会場	講座の内容
3	9月 6日(土) 鷹須海水浴場 9月13日(土) 三国サンセットビーチ いずれも9:00～10:00	テーマ『 海岸グリーンアップに参加しよう 』
4	9月23日(火・祝)13:00～15:30 みくに未来ホール (坂井市三国町中央1-5-1)	テーマ『 eスポーツを体験しよう 』
5	9月26日(金)10:00～14:00 みんなの保健室 (福井市宝永3-25-8)	テーマ『 地域の居場所へ行ってみよう 』

コラボレーション編

〈選択〉

対面型

コース	配信	講座の内容
6	9月26日(金)14:00～15:00 みんなの保健室 (福井市宝永3-25-8)	テーマ『 やってみたいことを話し合おう 』 みんなの保健室 職員 林田 慶子 氏

問合せ・申込先

(福)福井県社会福祉協議会 福井県すこやか長寿センター 〒910-8516 福井市光陽2-3-22
TEL:0776-24-2433 FAX:0776-24-0041 Eメール:sukoyaka@f-shakyo.or.jp