

# 令和3年度 福祉職員専門課題別研修 タイムマネジメント研修 開催要領

～自身の時間の使い方を見直し、モチベーションをアップ～

## 1 目的

昨今、働き方改革関連法が順次施行され、福祉の現場でも喫緊の課題となっています。そこで、時間を有効に活用するためのタイムマネジメントの考え方と技術を修得するとともに自発的に仕事に取り組むためのコツや計画的な仕事の進め方を学ぶことを目的として開催します。

※ただし、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、集合型研修が困難と判断した場合、Zoomによるオンライン研修になる場合がございますので予めご了承ください。

2 主催 社会福祉法人 福井県社会福祉協議会

3 日時 一般職員コース 令和3年7月13日(火) 10:00～16:00  
管理職員コース 令和3年7月19日(月) 10:00～16:00  
(各コース開始10分前～オリエンテーション)

4 会場 福井県社会福祉センター 4階 第1・2研修室(福井市光陽2丁目3-22)

5 受講対象 県内社会福祉事業所に勤務する職員

6 定員 各コース 40人 ※定員を超えた場合、受付を締め切らせていただく場合がございます。

7 受講料 5,100円/人

8 研修日程・内容 (裏面参照)

## 9 申込方法等

(1) 別紙「受講申込書」に必要事項を記入し、6月11日(金)までにファックス・メールにてお申し込みください。申込書に記載された事項については、受講者を把握するための名簿の作成にのみ使用します。

(2) 受講の可否については、受講決定メールにてご連絡いたします。6月18日(金)を過ぎてもメールが届かない場合には、本会までお問合せください。

(3) 受講決定メール後は、すみやかに指定口座に受講料をお振込みください。なお、原則として受講決定後の辞退に伴う受講料の返金を行わず、資料の発送をもってかえさせていただきますので、予めご了承ください。

## 10 個人情報の取扱い

受講申込書等本事業において本会が取得した個人情報は、個人情報保護法および本会個人情報保護に関する基本方針、個人情報保護規程を遵守し、適正に取扱います。

## 11 その他

(1) 環境への配慮、また研修会場の駐車台数に限りがあることから、できるだけ公共交通機関をご利用になるか、受講者乗合せの上お越しください。また、アイドリングストップにご協力をお願いします。

(2) 地震等の自然災害の発生や、新型コロナウイルス感染拡大の状況により研修を延期する場合の受講者への情報提供は、本会のホームページ上で行います。<https://www.f-shakyo.or.jp/>

(3) 会場は、定期的に換気を行うため、室温調整が十分できないこともありますので、衣服等で調整をできるように、準備してください。

(4) 開催時は3密(密閉・密集・密接)を避ける感染防止策を期しますので、受講される際はマスク着用等をお願いします。

1 2 申込み・問合せ先

福井県社会福祉協議会 人材研修課 研修グループ タイムマネジメント研修担当  
 〒910-8516 福井市光陽 2-3-22 TEL 0776-21-2294/FAX 0776-24-4187  
 Mail:manp@f-shakyo.or.jp

研修日程・内容

時間・日程	7月13日(火) 一般職員コース	7月19日(月) 管理職員コース
9:20 ~ 9:50	受付	受付
9:50 ~ 10:00	開会・オリエンテーション	開会・オリエンテーション
10:00 ~ 12:00	【講義・演習】『時間泥棒』に気付くために ・タイムマネジメントとは ・効率を上げる必要性とメリット 【自己分析】自分が抱えている課題は？ ・改善スキルとPDCAサイクル	【講義・演習】『時間泥棒』に奪わせないために ・タイムマネジメントとは ・効率を上げる必要性とメリット 【自己分析】自分のワークスタイルを知る 昨日の時間の使い方を洗い出し、自分のワークスタイルを考える
12:00 ~ 13:00	昼食・休憩	
13:00 ~ 16:00	【講義・演習】 ・PDCAサイクルを適切に活用するテクニック PDCAサイクルをどう回す？ ・段取りスキル 業務の分類、優先順位をつける、不測の事態に対処する 「緊急度」と「重要度」で整理する	【講義・演習】 ・管理職のワークスタイルの課題を認識する ・仕事・行動は4つに分類できる ・仕事の目的を明確にする ・仕事のゴールを明確にする ・今までの問題点と今後の改善策を考える

【講師プロフィール】 中野社会保険労務士事務所 代表 中野和信氏

特定社会保険労務士、キャリアコンサルタント、ASK認定依存症予防教育アドバイザー  
 全国講師オーディションファイナリスト

20代の頃、お笑い芸人としてヒルトン中野の芸名で活躍後、30歳で社会保険労務士の資格を取得。21年間で中から上場企業まで1,000社以上の人事労務相談、人材育成研修延べ1,000人以上行い、一人一人の強みを見つけ出し、活かせるようマネジメントを行う。

1 3 福井県社会福祉センターおよび駐車場のご案内

◎公共交通機関

①京福バス(学園線)

福井駅西口バス乗り場(3番)より乗車し、「社会福祉センター前」下車後、徒歩3分

②コミュニティバスすまいる(照手・足羽方面)

福井駅西口バス乗り場(6番)より乗車し、「光陽2丁目第2」下車後、徒歩5分

◎車の場合

県社会福祉センターの裏にある東側駐車場をご利用ください。

隣接する総合福祉相談所前駐車場は相談所に来られる来客者用です。迷惑になりますので停めないでください。停められた場合、会議等の時間中でも移動していただくことがあります。

