

脳トレーニングを学んで 地域で活躍しませんか ✨

脳トシサポーター養成講座



？脳トレーニングがなぜ必要なの？

記憶、学習、感覚の認知、運動の制御、感情、本能。

これらの人間が行っている肉体的および精神的活動のすべては、
脳がコントロールしています。

脳にいつも刺激を与えておかないと、脳機能が徐々に低下してしま
います。脳トレーニングで脳を鍛え、ご自身、ご家族、地域の皆さんで、
賢く生きて人生を楽しく過ごしましょう。

会 場 福井県社会福祉センター 1階 大会議室（福井市光陽 2-3-22）ほか

対 象 県内在住 概ね 60 歳以上の方 6回の講座すべて参加できる方
修了後、ボランティアとして活動の普及啓発に意欲のある方

定 員 15 名 **受講料** 無 料

講 師 医師・医学博士(富山県在住) 田淵 英一 氏
福井県レクリエーション協会 事務局長 辻岡 世紀子 氏

内 容 <<全 6 回>>

回	開催日	内 容	講師等
1	11/5 (金) 13:00~16:00	脳トレ問題の作り方①	田淵 英一 氏
2	11/19 (金) 13:00~16:00	脳トレ問題の作り方②	田淵 英一 氏
3	11/26 (金) 13:30~15:30	場を和ませるレクリエーション手法	辻岡 世紀子 氏
4	12/3 (金) 13:00~16:00	脳トレ問題の作り方③実習の準備	田淵 英一 氏
5	12/6~16の間の2時間程度	地域のサロン等での実習	実習先(進行役)
6	12/17 (金) 13:00~16:00	実習を終えて・地域活動に向けて	田淵 英一 氏

【お申し込みにあたり以下のことに注意してください】

○新型コロナウイルス感染状況によっては、日程の延期・中止などがあります。
その場合、速やかに連絡いたします。

○講座実施の際は、感染防止策を講じて行います。
マスクの着用、入室時の検温、アルコール消毒等のご協力をお願いします。

申し込みは裏面から

申込方法 下記申込書にて、10月25日(月)までに、FAX、郵送、Email 等で下記までお申込みください。締切り前でも定員に達した場合、締め切ります。

<問合せ・申込先> 福井県社会福祉協議会 地域福祉課 地域支援グループ
〒910-8516 福井市光陽 2-3-22 県社会福祉センター内
電話 0776-24-2433 FAX 0776-24-0041 Email sukoyaka@f-shakyo.or.jp
〔FAX 送信先〕 0776-24-0041 福井県社会福祉協議会行

脳トレサポーター養成講座 受講申込書

申込日 月 日

住 所	〒
氏 名	
電話番号	日中連絡のつく携帯電話番号など
年 齢	歳

ご記入いただいた個人情報は、講座の運営および関連講座等の案内等に使用いたします。

