

令和8年度保育士等キャリアアップ研修 (集合1日・オンライン2日)

【分野④：食育・アレルギー対応】 日程表

1 目的

食育に関する理解を深め、適切に食育計画の作成と活用ができる力を養うこと。アレルギー対応に関する理解を深め、適切にアレルギー対応を行うことができる力を養うこと。他の保育士等に食育・アレルギー対応に関する適切な助言および指導ができるよう、実践的な能力を身に付けることを目的としています。

2 研修日程等 ※研修番号 541

【1日目】 令和8年10月21日(水) **オンライン形式 (Zoom)**

| 時間 | スケジュール | 内容 | 講師 |
|--------------------------|-------------------|--|-----------------------|
| 8:30~8:45 | 受付 | | |
| 8:45~9:00 | オリエンテーション | | |
| 9:00~12:10 (休憩10分含む) | 第1章 栄養に関する基礎知識 | * 栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能 * 食事摂取基準と献立作成・調理の基本 * 衛生管理の理解と対応 | 仁愛大学 教授 佐藤 裕保氏 |
| 12:10~13:10 | 昼食・休憩 | | |
| 13:10~16:20 (休憩10分含む) | 第2章 食育計画の作成と活用 | * 食育の理解と計画および評価 * 食育のための環境 * 食生活指導および食を通じた保護者への支援 * 第4次食育推進基本計画 | 福井県栄養士会 会員 石黒 真理子氏 |
| 16:20~16:30 | アンケート記入、事務連絡等 | | |

【2日目】 令和8年11月18日(水) **集合形式 (対面)**

会場：福井県産業会館 本館展示場 2階 (福井市下六条町103番地)

| 時間 | スケジュール | 内容 | 講師 |
|--------------------------|-------------------------------|--|--------------------------|
| 8:45~9:05 | 受付 | | |
| 9:05~9:20 | オリエンテーション | | |
| 9:20~12:30 (休憩10分含む) | 第3章 保育所における食事の提供 ガイドライン | * 保育所における食事の提供ガイドラインの理解 * 食事の提供における質の向上 | 福井県栄養士会 会員 石黒 真理子氏 |
| 12:30~13:30 | 昼食・休憩 | | |
| 13:30~16:40 (休憩10分含む) | 第5章 食物アレルギーのある子ども への対応 | * 食物アレルギー事故予防 * 食物アレルギー事故対策 * アドレナリン自己注射薬 (エピペン®) に関して | 福井大学医学部 小児科 医師 野村 詠史氏 |
| 16:40~16:50 | アンケート記入、事務連絡等 | | |

【3日目】 令和8年12月10日(木) **オンライン形式 (Zoom)**

| 時間 | スケジュール | 内容 | 講師 |
|--------------------------|--|--|--------------------------|
| 12:50~13:05 | 受付 | | |
| 13:05~13:10 | オリエンテーション | | |
| 13:10~16:20 (休憩10分含む) | 第4章 アレルギー疾患と保育所 におけるアレルギー対応ガイド ラインの理解 | * 気管支喘息 * アトピー性皮膚炎 * 食物アレルギー・アナフィラキシー (エピペン®含む) | 福井大学医学部 小児科 医師 伊藤 尚弘氏 |
| 16:20~16:30 | アンケート記入、事務連絡等 | | |

3 対象・定員 経験年数が概ね3年以上の保育士等、保育所等において食育に携わる職員・100名

4 申込期限 令和8年7月10日(金) 17:00 ※申込期限厳守