

令和5年度保育士等キャリアアップ研修（オンライン）

【分野④：食育・アレルギー対応】日程表

1 目的

食育に関する理解を深め、適切に食育計画の作成と活用ができる力を養うこと。アレルギー対応に関する理解を深め、適切にアレルギー対応を行うことができる力を養うこと。他の保育士等に食育・アレルギー対応に関する適切な助言および指導ができるよう、実践的な能力を身に付けることを目的としています。

2 研修日程等

《第1期》※研修番号 541

【1日目】 令和5年7月19日（水）

時間	スケジュール	内容	講 師
8:30~8:45	受付	*栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能 *食事摂取基準と献立作成・調理の基本 *衛生管理の理解と対応	仁愛大学 教授 佐藤 裕保氏
8:45~9:00	オリエンテーション		
9:00~12:10 (休憩10分含む)	第1章 栄養に関する基礎知識		
12:10~12:20	アンケート記入、事務連絡等		

【2日目】 令和5年8月8日（火）

時間	スケジュール	内容	講 師
8:30~8:45	受付		
8:45~9:00	オリエンテーション		
9:00~12:10 (休憩10分含む)	第4章 アレルギー疾患と保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解	*気管支喘息 *アトピー性皮膚炎 *食物アレルギー・アナフィラキシー（エピペン®含む）	福井大学医学部 小児科 医師 伊藤 尚弘氏
12:10~13:10	昼食・休憩		
13:10~16:20 (休憩10分含む)	第2章 食育計画の作成と活用	*食育の理解と計画および評価 *食育のための環境 *食生活指導および食を通した保護者への支援 *第4次食育推進基本計画	福井県栄養士会 会員 早崎 京子氏 会員 木内 貴子氏
16:20~16:30	アンケート記入、事務連絡等		

【3日目】 令和5年8月28日（月）

時間	スケジュール	内容	講 師
8:30~8:45	受付		
8:45~9:00	オリエンテーション		
9:00~12:10 (休憩10分含む)	第5章 食物アレルギーのある子どもへの対応	*食物アレルギー事故予防 *食物アレルギー事故対策 *アドレナリン自己注射薬（エピペン®）に関して	福井大学医学部 小児科 助教 川崎 亜希子氏
12:10~13:10	昼食・休憩		
13:10~16:20 (休憩10分含む)	第3章 保育所における食事の提供ガイドライン	*保育所における食事の提供ガイドラインの理解 *食事の提供における質の向上	福井県栄養士会 会長 北山 富士子氏
16:20~16:30	アンケート記入、事務連絡等		

《第2期》※研修番号 542

【1日目】 令和5年9月20日（水）

時間	スケジュール	内容	講 師
8：40～8：55	受付		
8：55～9：00	オリエンテーション		
9：00～12：10 （休憩10分含む）	第2章 食育計画の作成と活用	*食育の理解と計画および評価 *食育のための環境 *食生活指導および食を通じた保護者への支援 *第4次食育推進基本計画	福井県栄養士会 会員 早崎 京子氏 会員 木内 貴子氏
12：10～12：20	アンケート記入、事務連絡等		

【2日目】 令和5年9月25日（月）

時間	スケジュール	内容	講 師
8：30～8：45	受付		
8：45～9：00	オリエンテーション		
9：00～12：10 （休憩10分含む）	第1章 栄養に関する基礎知識	*栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能 *食事摂取基準と献立作成・調理の基本 *衛生管理の理解と対応	仁愛大学 教授 佐藤 裕保氏
12：10～13：10	昼食・休憩		
13：10～16：20 （休憩10分含む）	第4章 アレルギー疾患と保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解	*気管支喘息 *アトピー性皮膚炎 *食物アレルギー・アナフィラキシー（エビペン®含む）	福井大学医学部 小児科 医師 伊藤 尚弘氏
16：20～16：30	アンケート記入、事務連絡等		

【3日目】 令和5年10月11日（水）

時間	スケジュール	内容	講 師
8：30～8：45	受付		
8：45～9：00	オリエンテーション		
9：00～12：10 （休憩10分含む）	第5章 食物アレルギーのある子どもへの対応	*食物アレルギー事故予防 *食物アレルギー事故対策 *アドレナリン自己注射薬（エビペン®）に関して	福井大学医学部 小児科 助教 川崎 亜希子氏
12：10～13：10	昼食・休憩		
13：10～16：20 （休憩10分含む）	第3章 保育所における食事の提供ガイドライン	*保育所における食事の提供ガイドラインの理解 *食事の提供における質の向上	福井県栄養士会 会長 北山 富士子氏
16：20～16：30	アンケート記入、事務連絡等		

3 定 員 各コース75名

4 申込期限※申込期限厳守

《第1期》 令和5年6月 9日（金）

《第2期》 令和5年8月16日（水）