

発行:(福)福井県社会福祉協議会

知って情報

## まち歩きを楽しくむ!

知的好奇心を満足させる「歴史のまち歩き」がおすすめ

手軽に始められる運動として、シニア世代にも人気のウォーキング。ただ、「目的もなく、やみくもに歩くのはおっくう」、「毎日同じコースを歩いていて飽きてしまった」というお悩みをお持ちの方も多くはないでしょうか? そんな方にぜひ試してほしいのが、興味のあるポイントを見つけ、そのポイントを目的

新緑の季節、屋外を歩いたり、運動したりするのに良い時期を迎えました。今回は、福井市歴史ボランティア「語り部」の平野和夫さんに、歴史や文化に触れながら楽しく歩くことができる「まち歩き」について教えていただきます。



福井市歴史ボランティア「語り部」平野 和夫氏



今回歩いたのはこのコース!  
福井駅周辺をめぐる歴史のまち歩き



1 福井城天守跡  
68万石を誇った福井藩の中心として、4層5階(高さ約30m)の天守があった場所。今も勿谷石の礎石が残ります。



2 福の井  
天守台では築城当時からあったとされ、福井の由来になったという説もある井戸「福の井」を見ることもできます。



3 御廊下橋  
藩主が本丸と御座所の往復に用いた橋。全国的にも珍しい屋根付きの橋で、平成20年(2008)に復元されました。



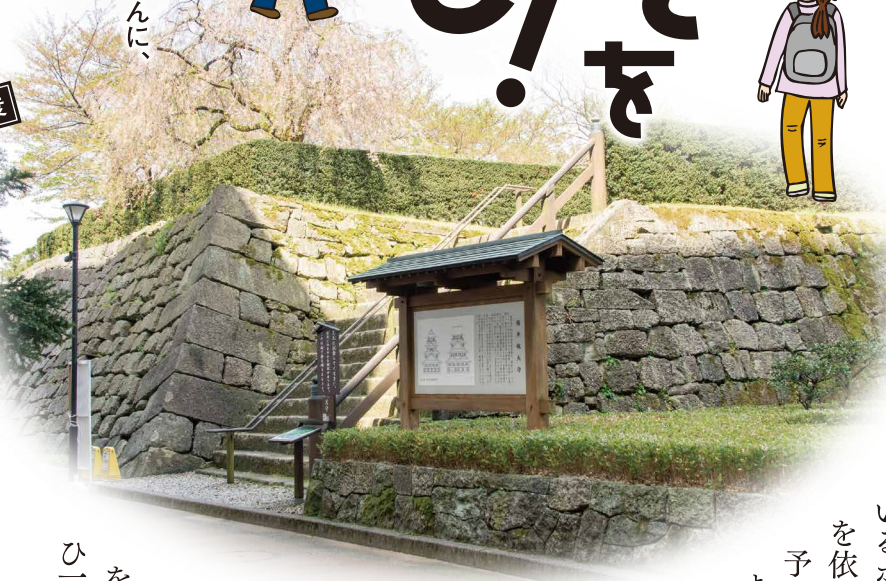
4 お堀跡(中央公園)  
中央公園付近には福井藩主の住居である御座所やお堀があったとされ、「掘割広場」や休憩施設も整備されています。



5 百間堀跡  
福井城の水堀の中で最も大きなもの。現在も歩道にタイルで目印がされ、その幅を想像することができます。



6 北の庄城址公園  
柴田勝家が天正3年(1575)に北庄城を築城。現在は勝家公とお市の方を祀る柴田神社を中心に整備されています。



「歴史のまち歩き」を楽しむ準備として、まずは各市町の観光協会などにあるマップやパンフレットを入手し、気になる歴史スポットを目的地に設定してコースを作りやすい。自分で探すのが難しい場合は、各地で活動しているボランティアガイドに案内を依頼し、代表的なポイントの予備知識を付けておきましょう。またコースを決める際は、お手洗いに立ち寄りやすい場所を見つけておく。自分の体力と相談し、無理のない計画を立ててください。



その後、本丸の西側にあたる「山里口御門」から「御廊下橋」を通り、藩主の住まいである「御座所」があった中央公園で当時の地形などを確認。幅が約100mもあったとされる「百間堀」の広さに感嘆しながら、



現在再開発が進む地区で発掘された「下馬御門」にも思いを馳せ、「北の庄城址」まで約1時間半のまち歩きでした。

福井城址周辺には大規模に整備・観光地化された遺構はありませんが、駅と城が近い全国的にも珍しい場所として、歩ける距離の中で様々な見どころがある魅力のひとつ。駅前からの繁華街に残るお堀や遺構の跡を見つけたら、当時の姿を想像する面白さを楽しめるのが醍醐味です。コースの中には多少階段もありますので、シニアの方はリュックなど両手が空くスタイルで、履きなれた靴を履いて歩き、日によってテーマを決めて歩くのもおすすめです。

に散策する「まち歩き」。中でも、名所・旧跡をめぐる「歴史のまち歩き」は、体力向上とともに知的好奇心も満足させることができる、おすすめの歩き方です。

「歴史のまち歩き」を楽しむ準備として、まずは各市町の観光協会などにあるマップやパンフレットを入手し、気になる歴史スポットを目的地に設定してコースを作りやすい。自分で探すのが難しい場合は、各地で活動しているボランティアガイドに案内を依頼し、代表的なポイントの予備知識を付けておきましょう。またコースを決める際は、お手洗いに立ち寄りやすい場所を見つけておく。自分の体力と相談し、無理のない計画を立ててください。

古さと新しさが共存する福井駅前を歩く楽しみ方

今回のまち歩きは、福井県庁北側に残る「天守跡」からスタート。こちらには勿谷石で作られた美しい石垣や、本丸を囲っていた「雁木」と呼ばれる階段状の石段など、当時の勇壮さを今も伝える貴重な遺構が残っており、福井の由来になったとされる「福の井」も見ることができま

『福井城復元アプリ』を使って福井城周辺の10カ所に設置されたVRポイントを訪れると、リアルな福井城を音声解説付きで再現!! また、まち歩きポイントとして福井城周辺の主な歴史資源や名所旧跡20カ所の解説や施設情報を見ることが出来ます。まち歩き参考資料としてぜひ活用してみてください。

### おすすめ歴史コース

#### 福井城下コース

所要時間 / 2時間	所要時間 / 1時間
JR福井駅 START	JR福井駅 START
徒歩5分	徒歩5分
内堀公園 5分	内堀公園 5分
徒歩8分	徒歩8分
養浩館庭園 60分	養浩館庭園 25分
郷土歴史博物館 徒歩8分	郷土歴史博物館 徒歩7分
福井神社 5分	福井神社 5分
徒歩2分	徒歩2分
福井城址 5分	福井城址 5分
徒歩8分	徒歩5分
北の庄城址公園 10分	JR福井駅 GOAL
徒歩4分	
JR福井駅 GOAL	

今年11月頃に参勤交代のコースを歩く歴史散歩を実施!!

福井市歴史ボランティア「語り部」  
Tel.0776-35-0855  
https://www.fukui-rekimachi.jp/  
※要申込(希望日の1週間前まで)  
・ガイド時間/9:00~17:00(原則2時間) ※年末年始を除く  
・ガイド料金/無料(交通費としてガイド一人につき1000円)

### きいて!みて!TRY!

5月~6月

#### TRY 令和5年度助成事業

ただいま募集中

**まごころ基金助成事業**  
県内の地域福祉の推進を目的に、民間のボランティア団体等が実施する先駆的な事業活動や子どもの貧困やひきこもり支援等の社会的課題の解決に取り組む活動に対して助成を行います。

【助成額】 通常助成枠 1団体につき20万円以内  
チャレンジーマ枠 1団体につき30万円以内  
(子どもの貧困やひきこもり支援等の社会的課題の解決に取り組む活動)

【申込締切】 5月31日(水)(当日消印有効)

**子ども未来支援事業 子ども食堂等への助成**  
様々な事情により欠食や孤食などの状況にいる子どもたちがご飯を食べたり、宿題をしたりする場である「子ども食堂」の開設にかかる経費の一部を助成することを通じて、子どもたちが安心して過ごせる地域の居場所づくりの推進を図ります。

【助成額】 1団体につき20万円以内  
【申込締切】 5月31日(水)(当日消印有効)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
各要綱・申請様式等をダウンロードしてください。

《お問合せ先》  
総務企画課 総務企画グループ Tel.0776-24-2339  
ホームページ: https://www.f-shakyo.or.jp/

### TRY 令和5年度「ふくい福祉就職フェア」(嶺南会場)

福井県福祉人材センター、嶺南福祉人材バンク無料職業紹介所では、福祉施設等の求人担当者や面接し、施設の魅力や採用の情報がぎゅぎゅぎゅ「ふくい福祉就職フェア」を開催します。福祉の仕事に興味があるけど、まずは福祉の仕事の内容などを知りたい方など、福祉の仕事に興味のある方などなたでも、参加自由(無料)です。皆様のご来場をお待ちしております。

【日時】 令和5年6月10日(土)  
(第1部) 13:00~14:30 児童、障がい者、高齢者分野  
(第2部) 15:10~16:40 児童、障がい者、高齢者分野

【会場】 敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」あいあいホール(敦賀市東洋町4-1)

※14:30~15:00に福祉のお仕事セミナー(児童、障がい者、高齢者分野)を開催します。詳細は、お問い合わせください。

◎参加予定事業所  
福井県内で社会福祉施設(事業所)を運営している法人等  
16事業所(予定) 第1部、第2部 各8法人

◎その他  
●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の事項に留意して開催します。  
(3密(密集・密接・密着)防止、マスク着用、手指消毒、検温、換気)  
●地震、台風等やむを得ない事情で、本フェアを延期・中止する場合があります。

◎問合せ先  
嶺南福祉人材バンク無料職業紹介所 Tel.0770-52-7833  
※嶺北会場では令和5年7月8日(土)福井県産業会館2号館(福井市下六条町103)で「ふくい福祉・保育就職フェア」を開催します。詳細は福井県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

### きいて ラジオ講座いきいきライフ

ラジオ講座「いきいきライフ」は、ラジオやインターネットを通じて、時事、社会、文化、娯楽、健康、医療、福祉など各界で活躍されている方のお話を毎週聞くことができます。シニア期に暮らしに必要なテーマをシリーズで放送する「学び強化月間」も定期的に設けています。

#### 受講生募集

##### ラジオ講座 いきいきライフ

日程	テーマ	講師
5月 7日	本と暮らし生活と地域文化の厚み	南越書屋 主宰 mekong.ne.jp 代表 清水 英明氏
14日	どしどし「土生土着」と循環再生	編集プランナー・執筆者 千葉 亮氏
21日	タイとの架け橋になりたい ~私の第二の故郷ふくい~	ふくい外国人介護職員支援センター 通訳 八木澤 環輝氏
28日	プリリントハート ミュージアムに寄せて	アートディレクター 戸田 正寿氏
6月 4日	妻ストローから考える地球のこと	株式会社大妻倶楽部 代表取締役 重久 弘美氏
11日	私と仏教 ~テコノ法を遺してわかったこと~	照恩寺 住職 朝倉 行直氏
18日	インフレ下、「人生100年時代」を生き抜く家計戦略	暮らしのマネープラン相談センター 福井所長 堂壁 聖氏
25日	片づけ上手は生き方上手	福井お片づけ倶楽部 主宰 片づけアドバイザー 藪下 智子氏

《お問合せ・申込先》  
福井県すこやか長寿センター  
〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉協議会 地域福祉課内  
Tel.0776-24-2433 Fax.0776-24-0041  
Eメール sukoyaka@f-shakyo.or.jp

### 活動レポート

#### 「鉄道と港のまち敦賀」の魅力を市内外へ広く発信

観光ボランティアガイドつるが(敦賀市)

みなとまち・鉄道のまちとして栄えた敦賀の魅力を周知するため、観光案内をはじめ、市民や子供たちへの敦賀の魅力発信、他団体との協働による観光推進など、幅広い取り組みを行っています。今後は来春の北陸新幹線敦賀開業に向け、ガイド活動の充実はもちろん、市民が「オールつるが」でおもてなし"できるよう市民向けの出前講座や情報発信を継続するとともに、観光協会等ステークホルダーと協働しながら、敦賀の魅力・体感をさらに充実させていきたいと考えています。

### 「おもてなしの心」でふるさと今庄の宝を紹介

今庄観光ボランティアガイド協会(南越前町)

令和2年に「重要伝統的建造物群保存地区」に選定された今庄宿や、日本遺産に認定された旧北陸線トンネル群など、今庄に残る豊富な歴史的遺産を訪れた方々にご案内するほか、福井県有形文化遺産「京藤五郎家」の委託管理や、地元の小中学生とともに「ふるさと学習」を行うなど、様々な活動に取り組んでいます。今後は「おもてなしの心」で多くの県内外の方々に楽しんでいただけるよう、さらに研鑽を重ね、地域の宝を語り継いでいきたいです。

