

きいて!みて!TRY!

5月~6月

TRY 令和4年度助成事業のご案内 たいだいま募集

まごころ基金助成事業

県内の地域福祉の推進を目的に、民間のボランティア団体等が実施する先駆的な事業活動や子どもの貧困やひきこもり支援等の社会的課題の解決に取り組む活動に対して助成を通じた支援を行います。

【助成額】通常助成枠 1団体につき20万円以内
チャレンジテーマ枠 1団体につき30万円以内
(子どもの貧困やひきこもり支援等の社会的課題の解決に取り組む活動)
【申込締切】5月31日(火)(当日消印有効)

子ども未来支援事業 子ども食堂等への助成

様々な事情により欠食や孤食などの状況にいる子どもたちがご飯を食べたり、宿題をしたりする場である「子ども食堂」の開設にかかる経費の一部を助成することを通じて、子どもたちが安心して過ごせる地域の居場所づくりの推進を図ります。

【助成額】1団体につき20万円以内
【申込締切】5月31日(火)(当日消印有効)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。各要綱・申請様式等をダウンロードしてください



《お問合せ・申込先》
総務企画課 総務企画グループ Tel.0776-24-2339

TRY 令和4年度「ふくい福祉就職フェア」のご案内

福井県福祉人材センター、嶺南福祉人材バンク無料職業紹介所では、福祉施設等の求人担当者や面接官、施設の魅力や採用の情報が詰まった「ふくい福祉就職フェア」を開催します。福祉のお仕事に就きたいと考えている方、福祉のお仕事に興味はあるけど、まずは福祉の仕事の内容を知りたい方など、福祉の仕事に興味のある方なら誰でも、参加自由(無料)です。皆様のご来場をお待ちしております。



【期日・会場】

〈嶺北会場〉令和4年6月5日(日)13:00~15:30
①13:00から先輩職員との交流会
②14:00から職場説明・面談会
福井県産業会館「1号館展示場」(福井市下六条町103)

〈嶺南会場〉令和4年6月11日(土)14:00~16:30

①14:00から先輩職員との交流会
②15:00から職場説明・面談会
敦賀市福祉総合センターあいのプラザ あいのホール
(敦賀市東洋町4-1)

【参加予定事業所】

福井県内で社会福祉施設(事業所)を運営している法人等
福井会場90事業所(予定)
嶺南会場15事業所(予定)

【その他】

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の事項に留意して開催します。
[3密(密閉・密集・密接)防止、マスク着用、手指消毒、検温・換気]
・今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、本フェアを延期・中止する場合があります。
※詳しくはホームページをご覧ください。

《お問合せ先》

嶺北会場:福井県福祉人材センター Tel.0776-21-2294
嶺南会場:嶺南福祉人材バンク無料職業紹介所 Tel.0770-52-7833

きいて ラジオ講座いきいきライフ

ラジオ講座「いきいきライフ」は、ラジオやインターネットを通じて、各界で活躍されている方を講師に、時事、社会、文化、娯楽、健康、医療、福祉などのお話を毎週聞くことができる講座です。

FBCラジオ

嶺北AM864kHz/FM94.6kHz
嶺南AM1557kHz/FM93.6kHz
毎週日曜日の6:30~7:00放送
(毎週土曜日の17:15~17:45再放送)
放送後、インターネットでも聞けます。(無料)

FBCi FBCラジオ

受講生募集



ラジオ講座「いきいきライフ」の詳細は、二次元コード先のホームページをご覧ください。

いきいきライフでは、シニア期の暮らしに必要なテーマをシリーズで放送する「学び強化月間」を定期的に設けています。5月は学び強化月間シリーズ①「テーマは「人生100年時代、自分らしいこれからの生き方をさかそう」です。ぜひお聞きください!」

Table with columns: 日程, テーマ, 講師. Rows include topics like '世代的価値観の違い', 'あるがままをあるがままに', '中高年のコミュニケーション', '自己実現のキャリアデザイン', '認知症の方が生き生きする世界を正しく理解しよう', '福井の自然を100年先へ', '和歌への誘い', '漢方を知る'.

講座1か月分の概要をまとめた印刷テキストを毎月発行しています。1冊400円で毎月ご自宅にお届けします。ご希望される方は下記にご連絡ください。★テキストは、福井県すこやか長寿センターホームページラジオ講座「いきいきライフ」からダウンロードできます。(無料)

福井県すこやか長寿センター

《お問合せ先》福井県すこやか長寿センター Tel.0776-24-2433



福井県農業協同組合福井基幹支店 営農指導員 牧野 貴文氏



野菜作りを始めてみよう!!

知って情報

健康のためにも毎日とりたい野菜。近年、コロナ禍や野菜の価格高騰を受け家庭菜園を始める人が増えています。自分で作り、収穫した新鮮な野菜は心も体も元気にしてくれるはず。様々な野菜の種まきや植え付けが始まる今、野菜作りに挑戦してみませんか?今回は福井県農業協同組合の営農指導員、牧野さんに家庭での野菜作りの始め方やポイント、楽しみ方について教えていただきます。



まずは食べた野菜から無理なく挑戦を! 初心者の方が楽しく野菜作りをするためには、「自分が食べたいもの」、「時期に合わせたもの」、「薬物野菜など栽培期間が短いもの」を選ぶことがポイント。野菜の種が入った種子袋の裏側には、野菜の特性や種まき前の準備、種まきの時期、管理から収穫までが詳しく記されているので、参考にし

てください。また、トマトなど苗で販売している作物は、病気などに強い品種に接ぎ木してあるものが丈夫で育てやすいのでオススメです。苗を選ぶときは茎や葉がシヤんとしているか、虫がついたり、病気がうつっていないか、生育がずいぶん全体に根が回る「老化苗」になっていないかなど「健康な苗を見極めるのも大切。トマトやナス、ピーマンなどはつぼみや花が付くくらいまで成長した苗の方が育てやすいですが、キュウリ、カボチャなどはポットの中でツルが伸びていたり、底の穴から根が出るほど成長しているものは植え替えなくても育ちにくいので注意が必要で

野菜を使ったレシピ

Recipe for 'New Potato and New Yam de Tori Barbecue Burger'. Includes ingredients list (New Potato, New Yam, Bread, etc.), preparation steps (1-7), and a list of vegetables to use. Source: 福井県農業協同組合 福井基幹支店 営農指導員 牧野 貴文氏

す。プランターを使って野菜作りをする場合は、浅い花用ではなく、土がたくさん入る深く大きめのものを選ぶようにしましょう。

魅力満載の野菜作りは脳と体の健康にも効果的。野菜作りの魅力は何と言っても、収穫したのみずみずしい味わいを楽しめること。これからの時期に種まきや植え付けをするなら、レタスやトマト、枝豆などがオススメで、中でもオクラは虫がつきにくく、美しい花も楽しめるので、収穫期も長い初心者向けの野菜のひとつ。また、収穫後からすぐ鮮度が落ちてしまうスイートコーンも家庭菜園なら採れたての最も美味しい瞬間を味わえるので、ぜひ挑戦してください。

野菜作りの魅力は何と言っても、収穫したのみずみずしい味わいを楽しめること。これからの時期に種まきや植え付けをするなら、レタスやトマト、枝豆などがオススメで、中でもオクラは虫がつきにくく、美しい花も楽しめるので、収穫期も長い初心者向けの野菜のひとつ。また、収穫後からすぐ鮮度が落ちてしまうスイートコーンも家庭菜園なら採れたての最も美味しい瞬間を味わえるので、ぜひ挑戦してください。

野菜作りの魅力は何と言っても、収穫したのみずみずしい味わいを楽しめること。これからの時期に種まきや植え付けをするなら、レタスやトマト、枝豆などがオススメで、中でもオクラは虫がつきにくく、美しい花も楽しめるので、収穫期も長い初心者向けの野菜のひとつ。また、収穫後からすぐ鮮度が落ちてしまうスイートコーンも家庭菜園なら採れたての最も美味しい瞬間を味わえるので、ぜひ挑戦してください。



非結球レタスは収穫までの期間が短く、初心者の方にもオススメです。お店の方のアドバイスを参考に選べると安心です。

伴う作業や工夫はシニア世代の体力づくりや認知症予防にも効果があるとされています。水やりの負担を減らすため畑やプランターの場所は水道の近くを選んだり、熱中症にならないよう涼しい時間に作業するなどの、体調と相談しながら無理なく野菜作りを楽しんでみて下さい。

初心者にもオススメ! トマトの苗植え教えます!

6-step guide to planting tomato seedlings. 1. 鉢に土を入れる (Fill the pot with soil). 2. 途中で肥料を混ぜ込む (Mix fertilizer while filling). 3. 苗に水をたっぷりやる (Water the seedling well). 4. ポットから苗を出して植える (Remove the seedling from the pot). 5. フワッと土をかける (Loosen the soil). 6. 添え木をし、ひもで結ぶ (Use a support and tie with string). Includes photos and detailed instructions for each step.

活動レポート

食生活改善で健康づくりをめざす 越前市食生活改善推進員会(越前市) 地域の食生活改善を中心に健康づくりを推進する目的で、昭和43年に結成。40代~80代の男女156名が在籍し、越前市健康21計画(第3次)に基づき「毎日プラス1皿の野菜」、「おいしく減塩1日マイナス2g」の普及に取り組みしています。地区の住民、子育て世代、男性、親子向けのランチバイキングや料理教室を開催し、減塩レシピや調理の工夫を紹介。今後はコロナ禍で家に閉じこもりがちの高齢男性の参加を促したり、越前市在住のブラジルの方と一緒にブラジル料理を作る活動も計画しています。



野菜ソムリエの知識を活かし、食の魅力

野菜ソムリエコミュニティ福井 平成19年に結成。現在、野菜ソムリエの資格を持つ10代~80代の男女77名が在籍し、生産者や行政とも連携しながら野菜や食に関するイベントや勉強会の開催。福井県の伝統野菜の保存・伝承・料理への活用などの活動を行っています。活動を通して自分自身や家族の健康管理にもより意識が高まり、イベント等では参加者の方が野菜の美味しさを再発見し、好きになつてくれることにやりがいを感じています。今後は会員以外の方も参加できる勉強会の開催に向けて準備中です。



次号は2022年7月13日(水)に発行※予定

お問合せ: (福)福井県社会福祉協議会 地域福祉課

〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22(福井県社会福祉センター内) Tel.0776-24-2433 Fax.0776-24-0041

メール sukoyaka@f-shakyo.or.jp ホームページ https://www.f-shakyo.or.jp/

