

お申込みの流れ

介護技術
向上研修

介護訪問
指導研修

介護出前
講座

お申込み

県社協の公式サイトから申込様式（ファイル）をダウンロードしてExcelのままメールに添付して送ってください



申込確認

メールまたはFAXで確認受付の返事がきたら申込完了です



受講メール受信

メールに添付されている資料等をダウンロードして印刷してください



研修当日

パソコン・資料等を準備してください



振り返りシート提出

実施報告書等の提出

受講履歴カードもリクエストしてね!



アンケート結果と
受講シート受信



福井県介護実習・普及センター

福井県社会福祉協議会 嶺南支所

〒917-0069 小浜市小浜白鬚112
白鬚再開発ビル 3階
TEL(0770)52-7832
FAX(0770)52-7834



利用
時間

月～金曜日 9:00～17:00
土・日・祝日および年末年始はお休みです。



福井県社会福祉協議会

〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉センター
TEL(0776)24-2339 FAX(0776)24-8941

利用
時間

月～金曜日 9:00～17:00
土・日・祝日および年末年始はお休みです。



学べる時間があります



オリジナルキャラクター「ペンタ」

ふくいけんかいごじっしゅう ふきゅうせんたー
福井県介護実習・普及センター

Fukui Prefecture Caregiving
Training and Promotion Center

介護する人の学びを支えるパートナー

介護従事者向け（オンライン）

介護技術向上研修

目的 介護職員を対象に、テーマやキャリアに応じた介護技術、福祉用具を活用した援助技術を修得し、介護負担軽減と介護の質の向上、人材の定着を図ることを目的とします。

さらに介護技術の実地・対面研修を希望される場合は、別途「介護職員等訪問指導研修」をお申込みください。

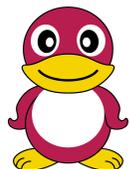
研修メニュー

概論

- 初任者として身に付けておきたい介護の基本
- 疾患理解と身体観察のポイント
- 認知症の理解と尊厳あるケア

基礎技術

- 利用者の能力を引き出す移動・移乗
- 褥瘡・拘縮予防とポジショニング
- 自立を意識した着替え・入浴介助
- 排泄関連用具の選定と介助方法
- 摂食嚥下障害者のケアと食事介助
- 口腔ケアと介護予防



介護従事者向け（実地）

介護職員等訪問指導研修

目的 職員に対する研修機会を設けることが難しい小規模等の介護保険事業所に向いて研修を行うことにより、介護従事者の基本的な介護技術等の修得を支援することを目的とします。

研修メニュー

基礎技術①（介護技術向上研修の基礎技術にほぼ対応）

- 利用者の能力を引き出す移動・移乗
- 褥瘡・拘縮予防とポジショニング
- 自立を意識した着替え・入浴介助
- 排泄ケアと関連用具の選定
- 摂食嚥下障害者のケアと食事介助
- 口腔ケアと介護予防

基礎技術②（訪問指導研修オリジナルメニュー）

- 自立支援をめざした福祉用具の選定と活用
- 福祉用具を使った移動移乗の介助方法
※シート・ボード等を使用した介護のメリット・デメリットを知りたいという事業所におすすめです。
- 個浴での入浴介助方法
※個室のある小規模多機能型、グループホームにおすすめです。



一般住民向け（地域団体・家庭介護者等）

介護出前講座

目的 あなたの身近な地域で介護講座を開催しませんか？
介護のプロがあなたの地域へ出かけ、介護する人も介護される人も、負担の少ないらくらく介護法をお教えします。

講座メニュー

家庭介護

- 腰痛にならないための体の起こし方
- 移動・移乗方法
- 食事の工夫やお世話のしかた
- 排せつのお世話
- 体の拭き方、洗髪、手と足の洗い方
- 着替えのしかた
- 認知症の理解と接し方
- 介護ストレス解消

福祉用具の種類と選び方・使い方

日常生活に便利な道具を紹介します。
身近にあるものを使って自分で作ることもできます。

