

# 令和3年度保育士等キャリアアップ研修（オンライン）

## 【分野④：食育・アレルギー対応】日程表

### 1 目的

食育に関する理解を深め、適切に食育計画の作成と活用ができる力を養うこと。アレルギー対応に関する理解を深め、適切にアレルギー対応を行うことができる力を養うこと。他の保育士等に食育・アレルギー対応に関する適切な助言および指導ができるよう、実践的な能力を身に付けることを目的としています。

### 2 研修日および会場

【研修日】

#### 第1期中止

| 第2期 | 研修日            | 受付時間   | 研修時間        |
|-----|----------------|--------|-------------|
| 1日目 | 令和3年 9月 16日（木） | 12:50～ | 13:20～17:00 |
| 2日目 | 令和3年 9月 22日（水） | 9:00～  | 9:30～13:00  |
| 3日目 | 令和3年 9月 28日（火） | 13:00～ | 13:30～17:00 |
| 4日目 | 令和3年 9月 29日（水） | 13:00～ | 13:30～17:00 |
| 5日目 | 令和3年 10月 4日（月） | 13:00～ | 13:30～17:00 |

| 第3期 | 研修日             | 受付時間   | 研修時間        |
|-----|-----------------|--------|-------------|
| 1日目 | 令和3年 11月 1日（月）  | 12:50～ | 13:20～17:00 |
| 2日目 | 令和3年 11月 10日（水） | 9:00～  | 9:30～13:00  |
| 3日目 | 令和3年 11月 24日（水） | 13:00～ | 13:30～17:00 |
| 4日目 | 令和3年 11月 30日（火） | 13:00～ | 13:30～17:00 |
| 5日目 | 令和3年 12月 6日（月）  | 9:00～  | 9:30～13:00  |

【実施方法等】 Zoom を使用してのオンライン研修となります。

Zoom アプリをダウンロードしたマイク・カメラ機能付きのパソコンを原則 1 名につき 1 台ご用意いただき、自施設で受講ください。

### 3 研修日程等詳細

#### 《第2期》

##### 【1日目】 令和3年9月16日（木）

| 時間                       | スケジュール            | 内容   | 講師               |               |
|--------------------------|-------------------|--|------------------|---------------|
| 12:50~13:20              | 受付                |  |                  |               |
| 13:20~13:40              | オリエンテーション         |  |                  |               |
| 13:40~16:50<br>(休憩10分含む) | 第2章<br>食育計画の作成と活用 | *食育の理解と計画および評価<br>*食育のための環境<br>*食生活指導および食を通じた保護者への支援<br>*第3次食育推進基本計画 | 玉村 美佳氏<br>小林 芳恵氏 | 福井県栄養士会<br>会員 |
| 16:50~17:00              | アンケート記入、事務連絡等     |  |                  |               |

##### 【2日目】 令和3年9月22日（水）

| 時間                      | スケジュール            | 内容   | 講師     |         |
|-------------------------|-------------------|--|--------|---------|
| 9:00~9:30               | 受付                |  |        |         |
| 9:30~9:40               | オリエンテーション         |  |        |         |
| 9:40~12:50<br>(休憩10分含む) | 第1章<br>栄養に関する基礎知識 | *栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能<br>*食事摂取基準と献立作成・調理の基本<br>*衛生管理の理解と対応 | 佐藤 裕保氏 | 仁愛大学 教授 |
| 12:50~13:00             | アンケート記入、事務連絡等     |  |        |         |

##### 【3日目】 令和3年9月28日（火）

| 時間                       | スケジュール                                 | 内容  | 講師     |                        |
|--------------------------|--|---|--------|------------------------|
| 13:00~13:30              | 受付                                     |   |        |                        |
| 13:30~13:40              | オリエンテーション                              |   |        |                        |
| 13:40~16:50<br>(休憩10分含む) | 第4章<br>アレルギー疾患と保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解 | *気管支喘息<br>*アトピー性皮膚炎<br>*食物アレルギー・アナフィラキシー（エピペン®含む） | 林 仁幸子氏 | 福井県<br>こども療育センター<br>医長 |
| 16:50~17:00              | アンケート記入、事務連絡等                          |   |        |                        |

##### 【4日目】 令和3年9月29日（水）

| 時間                       | スケジュール                   | 内容  | 講師     |               |
|--------------------------|--------------------------|---|--------|---------------|
| 13:00~13:30              | 受付                       |   |        |               |
| 13:30~13:40              | オリエンテーション                |   |        |               |
| 13:40~16:50<br>(休憩10分含む) | 第5章<br>食物アレルギーのある子どもへの対応 | *食物アレルギー事故予防<br>*食物アレルギー事故対策<br>*アドレナリン自己注射薬（エピペン®）に関して | 安富 素子氏 | 福井大学医学部<br>講師 |
| 16:50~17:00              | アンケート記入、事務連絡等            |   |        |               |

【5日目】 令和3年10月4日（月）

| 時間                       | スケジュール                    | 内容   | 講師      |               |
|--------------------------|---------------------------|--|---------|---------------|
| 13:00~13:30              | 受付                        |  |         |               |
| 13:30~13:40              | オリエンテーション                 |  |         |               |
| 13:40~16:50<br>(休憩10分含む) | 第3章<br>保育所における食事の提供ガイドライン | * 保育所における食事の提供ガイドラインの理解<br>* 食事の提供における質の向上 | 北山 富士子氏 | 福井県栄養士会<br>会長 |
| 16:50~17:00              | アンケート記入、事務連絡等             |  |         |               |

《第3期》

【1日目】 令和3年11月1日（月）

| 時間                       | スケジュール            | 内容   | 講師               |               |
|--------------------------|-------------------|--|------------------|---------------|
| 12:50~13:20              | 受付                |  |                  |               |
| 13:20~13:40              | オリエンテーション         |  |                  |               |
| 13:40~16:50<br>(休憩10分含む) | 第2章<br>食育計画の作成と活用 | * 食育の理解と計画および評価<br>* 食育のための環境<br>* 食生活指導および食を通じた保護者への支援<br>* 第3次食育推進基本計画 | 玉村 美佳氏<br>小林 芳恵氏 | 福井県栄養士会<br>会員 |
| 16:50~17:00              | アンケート記入、事務連絡等     |  |                  |               |

【2日目】 令和3年11月10日（水）

| 時間                      | スケジュール            | 内容  | 講師     |         |
|-------------------------|-------------------|---|--------|---------|
| 9:00~9:30               | 受付                |   |        |         |
| 9:30~9:40               | オリエンテーション         |   |        |         |
| 9:40~12:50<br>(休憩10分含む) | 第1章<br>栄養に関する基礎知識 | * 栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能<br>* 食事摂取基準と献立作成・調理の基本<br>* 衛生管理の理解と対応 | 佐藤 裕保氏 | 仁愛大学 教授 |
| 12:50~13:00             | アンケート記入、事務連絡等     |   |        |         |

【3日目】 令和3年11月24日（水）

| 時間                       | スケジュール                   | 内容  | 講師     |               |
|--------------------------|--------------------------|---|--------|---------------|
| 13:00~13:30              | 受付                       |   |        |               |
| 13:30~13:40              | オリエンテーション                |   |        |               |
| 13:40~16:50<br>(休憩10分含む) | 第5章<br>食物アレルギーのある子どもへの対応 | *食物アレルギー事故予防<br>*食物アレルギー事故対策<br>*アドレナリン自己注射薬（エピペン®）に関して | 安富 素子氏 | 福井大学医学部<br>講師 |
| 16:50~17:00              | アンケート記入、事務連絡等            |   |        |               |

【4日目】 令和3年11月30日（火）

| 時間                       | スケジュール                                 | 内容  | 講師     |                        |
|--------------------------|--|---|--------|------------------------|
| 13:00~13:30              | 受付                                     |   |        |                        |
| 13:30~13:40              | オリエンテーション                              |   |        |                        |
| 13:40~16:50<br>(休憩10分含む) | 第4章<br>アレルギー疾患と保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解 | *気管支喘息<br>*アトピー性皮膚炎<br>*食物アレルギー・アナフィラキシー（エピペン®含む） | 林 仁幸子氏 | 福井県<br>こども療育センター<br>医長 |
| 16:50~17:00              | アンケート記入、事務連絡等                          |   |        |                        |

【5日目】 令和3年12月6日（月）

| 時間                      | スケジュール                    | 内容                                       | 講師      |               |
|-------------------------|---------------------------|--|---------|---------------|
| 9:00~9:30               | 受付                        |  |         |               |
| 9:30~9:40               | オリエンテーション                 |  |         |               |
| 9:40~12:50<br>(休憩10分含む) | 第3章<br>保育所における食事の提供ガイドライン | *保育所における食事の提供ガイドラインの理解<br>*食事の提供における質の向上 | 北山 富士子氏 | 福井県栄養士会<br>会長 |
| 12:50~13:00             | アンケート記入、事務連絡等             |  |         |               |

4 申込期限※申込期限必着

《第2期》 令和3年 8月16日（月）締切

《第3期》 令和3年10月 1日（金）締切