



ふれあいネットワーク

ふくい 社会福祉

2015
9
No.413

CONTENTS

ふくい健康長寿祭2015
家族全員で身体と脳を健康に!! 2・3

「つながれボランティアの輪」推進運動 実施中! 4

カウントダウン!
マイナンバーへの対策は万全ですか? 5

タイトル 「夕焼け空に映える」

撮影場所 勝山市野向

撮影時期 平成26年10月上旬

撮影者 チャレンジ写真塾 永田 都志雄



この広報紙は共同募金の配分金を受けています。

ふくい 健康長寿祭 2015

9月19日(土)
午前9時30分～
午後3時30分
鯖江市嚮陽会館
鯖江市桜町2丁目7番1号

入場無料

先着 400 名にお買物券 (300 円)
先着 1,000 名に参加賞進呈

家族全員で参加して身体と脳を健康に!!

ステージイベント (多目的ホール)

- 10:00～ オープニングセレモニー (ミニコンサート)
【武生商業高等学校吹奏楽部】
- 10:30～ 和太鼓【鯖江いずみ保育園】
- 11:00～ 劇「いのちを大切に生きて」【合掌座】
- 12:00～ 休憩
- 13:00～ 健康づくり講演
「しあわせ脳をつくるセロトニン&オキシトシン生活」
講師：東邦大学名誉教授
セロトニン Dojo 代表 有田 秀穂 氏
- 14:30～ やんしき踊り【鯖江市やんしき保存協会】



有田 秀穂 氏

脳生理学者、医師。各界から注目を集める「セロトニン研究」の第一人者。「セロトニン」が心身の元気とハピネスに関係する脳内物質であることを研究し、それを世間に広める仕事をしている。

国体デモンストレーションスポーツを体験しよう

○ 平成30年に開催される福井元気国体のデモンストレーションスポーツが体験できます。

■ スポーツチャンバラ

■ 吹き矢

(鯖江市嚮陽会館 プロムナード)

■ バウンドテニス

(新横江公民館 体育館)

鯖江市横越町第1号43番地2

※当日は運動できる内履きをご用意ください。

スポーツ・文化交流大会

- ラージボール卓球(鯖江市神明健康スポーツセンター)
- テニス(ふくい健康の森 健康スポーツ公園)
- ゲートボール(丸山公園多目的広場)
- マレットゴルフ(日野川河川公園マレットゴルフ場)
- ソフトバレーボール(鯖江市スポーツ交流館)
- ソフトテニス(鯖江市西番スポーツセンター)
- グラウンド・ゴルフ(鯖江市東公園陸上競技場)
- ふれあいダンス・いきいき健康麻雀(アイアイ鯖江)
- ペタンク(鯖江市御幸公園グラウンド)
- 弓道(鯖江市弓道場) ■ 囲碁・将棋(鯖江市嚮陽会館)

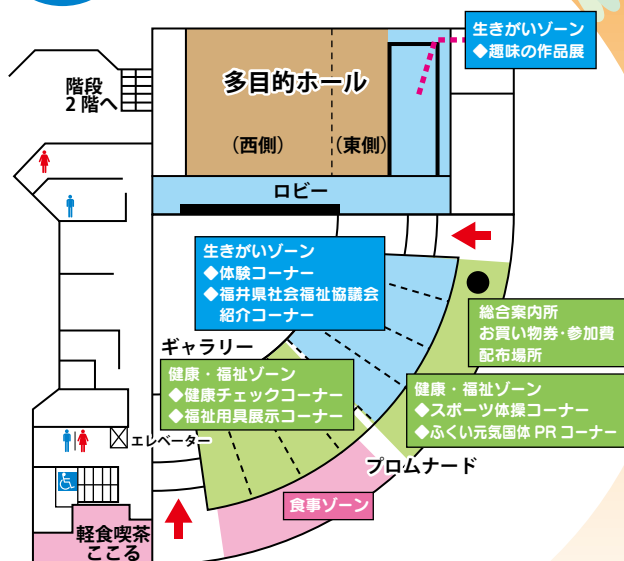
NEW ■ スティックリング(河和田体育館)

NEW ■ バウンドテニス(新横江公民館)



各会場での
応援を
お願いします!

1F



健康・福祉ゾーン

- ◆福祉用具展示コーナー
- ◆健康チェックコーナー
姿勢・バランス評価
ロコモティブシンドロームチェック、運動指導
- ◆スポーツ体験コーナー
スポーツチャンバラ
吹き矢
ノルディック・ウォーク
- ◆ふくい元気国体 PR コーナー

健診を受けませんか

場所：鯖江市郷陽会館 2階 大会議室

- ◆特定健診・後期高齢者健診
対象：40歳以上の方 定員：先着100名
- ◆骨密度測定
対象：40歳以上の方 定員：先着50名
※いずれの健診にも健康保険証をご持参ください。

生きがいゾーン

- ◆趣味の作品展
(高齢者による絵画、書、彫刻の展示)



◆体験コーナー



- グラスアート
 - タイルクラフト
 - 押し花
 - ペーパークラフト
 - パンクラフト
- ※材料費用は、自己負担となります。

- バルーンアート
- 絵本読み聞かせ

(赤ちゃんからお年寄りまで絵本の魅力を伝えます。
絵本の世界を一緒に楽しみましょう。)



◆福井県社会福祉協議会紹介コーナー

健康・体力に不安はありませんか？

場所：アイアイ鯖江 1階 健診室
時間：午前10時00分～午後3時30分

- ◆医師による健康相談
健康に関する悩みや不安等について相談。
定員：午前・午後各30名程度
- ◆体力測定等の実施 (先着100名)
握力、敏捷性、瞬発力、柔軟性、平衡性の測定。
- ◆ペットボトルを活用した筋力アップ教室の開催
子供から高齢者まで参加でき、自宅でも簡単に継続できる運動を紹介。
対象：年齢不問
定員等：午前・午後各2回(約30分程度)
1回あたり20名
- ◆血管年齢測定
指1本から血管の状態を測定する。
対象：年齢不問
定員：先着100名

「つなぐボランティアの輪」推進運動実施中！

「つなぐ80万人!!」～県民をつなぐ「おかげさま」と「お互いさま」の輪～

エコキャップアートただ今制作中

毎年たくさんの方々に参加していただいているエコキャップアートコンテストも今年で6回目になりました。今回は、初めて応募された『福井県立羽水高等学校JRC部』を取材させていただきました。

羽水高等学校JRC部は、部員4名で週に2回活動しており、主にエコキャップの収集・洗浄、週末にはイベントのお手伝いや募金活動など積極的にボランティア活動をしています。

部長の高橋さん（3年生）に話を伺いました。

Q このコンテストに参加しようと思ったきっかけは何ですか？

A 普段から集めているキャップをなにかに利用できないかと考えていた時に、ポスターを見て参加してみようと思いました。

Q キャップはどのようにして集めていますか？

A 学校の自動販売機の隣に回収BOXを置いて集めています。また、職員室でも先生に呼びかけて集めてもらっています。

Q 作品に込める想いをお聞かせ下さい。

A 福井から県外に出られた人へ、ふるさとや家族を思い出してもらえるよう、手紙に想いを込めたデザインにしました。

と、真剣な表情で答えてくれた高橋さん。

今回、キャップの色分けをしている作業風景を取材させていただきました。部員全員で黙々と活動に取り組んでいました。どんな作品に仕上がるのか楽しみです！

今年のエコキャップアートコンテストも力作ぞろいの作品が集まりそうです。

10月24日（土）・25日（日）に福井市のショッピングセンターエルパの「エルパホール」にて展示してコンテストが行われます。当日、一般投票していただいた方の中から抽選でプレゼントも用意しています！

みなさん、コンテストをお楽しみに！！



福井ミラクルエレファント戦で推進運動をPR！

8月7日（金）、BCリーグの福井ミラクルエレファントのホームゲームで、「つなぐボランティアの輪推進運動」のPRとして来場者にチラシや風船の配布、ボランティアに関するアンケート調査などを行いました。

最初に、福井県ボランティアセンター運営委員会の江守正行副委員長が、「県民がつながり支え合う社会の実現を」と来場者に呼びかけました。

始球式では、福井県ボランティアセンターのマスコットキャラクター「ランティー」が登場し、力強い投球で会場を沸かせました。



カウントダウン！

マイナンバーへの対策は万全ですか？



Q 平成27年10月からマイナンバーが付与されると聞いていますが、法人として何か対策が必要ですか。

A マイナンバーとは

平成27年10月から、住民票を有するすべての方に1つずつ12桁のマイナンバーが順次発送されます。一斉に発送されるわけではないので、番号カードが早く届く方とそうでない方が出ることがあります。原則として一度指定されたマイナンバーは生涯変わりません。

この制度のもとでは、国や地方公共団体などで社会保障、税、災害対策の分野で保有する個人情報とマイナンバーを紐づけて効率的に情報の管理を行い、同一の方に関する個人情報や他の機関との間で迅速・確実にやり取りできるようになります。これにより、社会保障や税に係る各種行政事務の効率化が図られ、所得がより正確に捕捉され社会保障や税の分野において負担と給付の公正化が期待されるとともに、行政手続きにおける添付書類が一部不要となるなど、国民に対しても利便性が向上

します。

また、法人に対しても13桁の法人番号が付与されます。マイナンバーは原則として法律や条例で定められた行政手続き以外での利用は禁じられており、厳密に管理される必要がありますが、法人番号はインターネット上に公表され、誰でも自由に使用することができます。

利用と提供

利便性が図られる一方で、マイナンバー制度に対して、外部に流出して個人情報の追跡や突合がなされ悪用されるのではないかと不安を持つ方も多くいます。こうした不安を払しょくするためにも、各法人が適正に管理することが重要です。

運用開始後、法人は源泉徴収票などの法定調書に職員や扶養家族のマイナンバーを記載し、所轄省庁に提出することになります。そのため、法人は職員からマイナンバーを収集し、管理する必要があるのですが、マイナンバーを含む個人情報は「特定個人情報」とされ、「個人情報保護法」で規定された通常の個人情報以上に厳格な管理が義務づけられます。

特定個人情報保護委員会が公表しているガイドラインは、マイナンバーの「取得」「利用・提供」「保管・廃棄」といった過程を通して適切な「安全管理措置」を講じることを求めています。仮にマイナンバーを適正に取り扱わなかったり、情報漏えい事故などを発生させてしまった場合は場合、法人に厳しい罰則が課されます。

なお、安全管理措置については、中小規模事業者に対する特例を設け、実務への影響が大きくなり過ぎないよう配慮されています。

まずは①自法人においてマイナンバーの利用ケースを洗い出し、②いつまでに職員のマイナンバーを取得するのか確認、③取得に向けて安全管理措置を検討することになります。

詳細は内閣官房マイナンバー関連のホームページや特定個人情報保護委員会のホームページ等を確認してください。

詳細はこちらで確認！

- 内閣官房マイナンバー・社会保障・税番号制度
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>
- 特定個人情報保護委員会
<http://www.ppc.go.jp/>
- 総務省
http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/08.html
(住民票住所地以外での通知カードの受け取り)

やむを得ない事情により住民票の住所地でマイナンバーの「通知カード」を受け取れない方は…

マイナンバーの「通知カード」は、平成27年10月から、順次、住民票の住所地に簡易書留で送付されます。しかしながら、

- 東日本大震災による被災者
- ドメスティック・バイオレンス（DV）、ストーカー行為等、児童虐待等の被害者の方で、住民票を残して、別の場所（居所）にお住まいの方
- 長期間にわたって医療機関・施設等に入院・入所することが見込まれ、かつ、入院・入所期間中は住所地に誰も居住していない方

などについては、住民票の住所地では通知カードを受け取ることができないこと、また、住民票の住所地に送付された通知カードをDV等の加害者が受け取ってしまうことも想定されます。

住民票の住所地と異なる場所（居所）にお住まいの方は、居所に生活の本拠がある場合にはそこに住民票を異動するのが基本ですが、このような場合、居所を登録すれば、そこに通知カードを送付してもらうことも可能です。平成27年9月25日（金）までに、「通知カードの送付先に係る居所登録申請書」を住民票のある市町に持参または郵送します（郵送の場合必着）。申請できるのは登録対象者、その法定代理人・任意代理人です。なお、添付書類が必要です。

添付書類

- 申請者の本人確認書類（運転免許証など）
- 居所に居住していることを証する書類（公共料金の領収書など）
- 代理人が申請する場合、代理人の代理権を証明する書類（委任状など）、代理人の本人確認書類（運転免許証など）

初任者のための介護技術向上研修

福井県介護実習・普及センターおよび嶺南地域福祉相談・介護実習普及センターでは、初任者の介護職員の方を対象に、介護技術向上研修を実施しています。

受講いただくと、ICF の理念に基づいた介護の基本的な知識、介護技術、「尊厳を支えるケア」の実現に向けて質の高いサービスを提供できる知識と技術が修得できます。

10月以降の研修テーマは、下記のとおりです。残り2テーマなので、この機会にぜひお申込みください！

対象者 現場経験おおよそ3年未満の方（ただし申込先着順を優先します）

会場 福井・丹南・嶺南

受講料 無料



テーマ	内容	福 井		丹 南		嶺 南	
		開催日	会 場	開催日	会 場	開催日	会 場
		時 間	講 師	時 間	講 師	時 間	講 師
排泄ケアと関連用具の選定	①排泄のメカニズム ②排泄関連の福祉用具の種類と機能 ③福祉用具の正しい使用方法 ④正しい介助方法 ⑤オムツ・パットの正しいあて方 ⑥アセスメント（正・異常の確認）	10月22日（木）		福井県社会福祉センター 4F 研修室		11月18日（水）	嶺南地域介護実習・普及センター
		10:30～16:30（300分）		排泄用具の情報館 むつき庵 浜田 きよ子 氏		10:00～16:00（300分）	オムツフィッター1級 小林 貴代 氏
利用者の能力を引き出す移動・移乗	①人の身体構造・機能の知識 ②正しい姿勢・自然な動きを理解する ③寝返り・立ち上がり・歩行 ④利用者の状態の観察と能力に合わせた移動・移乗・体位交換の方法 ⑤ポジショニングの原理・原則 ⑥福祉用具の種類と環境整備	11月26日（木）	福井県社会福祉センター 3F 老人研修室	12月3日（木）	アイアイ鯖江健康福祉センター 多目的ホール	12月8日（火）	嶺南地域介護実習・普及センター
		12月10日（木）	福井県社会福祉センター 3F 老人研修室	12月22日（火）	アイアイ鯖江健康福祉センター 多目的ホール		
		9:30～16:30（360分）	理学療法士 吉本 與史一 氏	9:30～16:30（360分）	理学療法士 川端 有知 氏	9:30～16:30（360分）	理学療法士 松井 文昭 氏

申込・お問い合わせは…

社会福祉法人 福井県社会福祉協議会

<嶺北地域>

福井県介護実習・普及センター
TEL：0776-24-0086

<嶺南地域>

嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター
TEL：0770-52-7832



※詳しいことは、ホームページをご覧ください。 <http://www.kaigo.f-shakyo.or.jp>

ラジオ放送講座「いきいきセミナー」 第1回公開スクーリングのご案内

テーマ

「すぐに始めよう、認知症予防」 ～聞くは脳に効く～

誰にでも生じやすい健康問題である認知症の早期発見と認知症予防について、聞くことで脳に良い効果がうまれること等をもの忘れ外来の専門医から学びます。



日時 平成27年9月20日(日) 13:00～14:30

講師 福井大学医学部附属病院 神経内科 科長 准教授 **濱野 忠則氏**

会場 福井県自治会館 2階「201研修室」 福井市西開発4丁目202-1

対象者 一般県民およびラジオ放送講座受講生 70名

申込先 福井県社会福祉協議会ホームページからチラシをダウンロードし、必要事項をご記入の上、すこやか長寿課までFAX・メールをお送りください。電話の場合は、氏名・年齢・連絡先等をお伝えください。

ホームページ <http://www.f-shakyo.or.jp/> **E-mail** sukoyaka@f-shakyo.or.jp

TEL 0776-24-2433 **FAX** 0776-24-0063



ソウエルクラブ 平成27年度 事業案内

福井県社会福祉協議会は福利厚生センター（通称：ソウエルクラブ）の事務局を担当しております。会員同士の親睦やリフレッシュを目的とした旅行、観劇、食事会など、楽しいイベントや各種講習会を企画しています。

平成27年度下期は下記の事業を予定しております。皆様、是非ご参加ください。
※予定は変更になる場合がございます。



©1986 RUG Ltd.



撮影：上原タカシ

会員交流事業 事業名	募集人数	会員価格	通常価格	案内時期
オペラ座の怪人観劇名古屋日帰り旅行	80名	7,500円	20,000円	8月中旬
スキージャム勝山チケット	700名	3,000円	5,700円	11月
シネマ DE ランチ券	600名	1,500円	2,500円	2月

講習会案内	募集人数	会員参加費	開催日	開催場所
福祉介護人材の採用・定着のための講習会	50名	無料	平成27年10月6日(火)	富山県(富山県総合福祉会館(サンシップとやま)研修室602～604)
レクリエーション講習会	50名	無料	平成27年10月15日(木)	岐阜県(岐阜県福祉農業会館2階大会議室)

ソウエルクラブに加入しませんか？

健康管理、慶事のお祝いや万が一に際しての弔慰金・見舞金の支給等の基本的な福利厚生のサービスを提供するとともに、職員の資質向上のための講習会や各種研修を開催しており、会員の方は無料でご参加いただけます。また、会員の交流を図るため都道府県ごとに様々な会員交流事業を実施しています。貴企業の福利厚生充実のため、ソウエルクラブの加入をぜひご検討ください。

加入の対象

- 社会福祉法に基づく第1種・2種社会福祉事業を実施する事業所（社会福祉法人、株式会社、有限会社等）

サービス内容

- 健康生活用品給付（3千円相当）
- 生活習慣病予防健診助成（一般健診の場合4,120円）
- 結婚、出産、入学お祝い贈呈（5千円、1万円商品券）
- 資格、永年勤続記念品 贈呈（5千円～5万円相当）
- クラブサークル活動助成（1人1千円）
- 会員交流事業助成 など

加入費用

- 通常コース
1名につき年間1万円
- 非常勤職員コース
1名につき年間5千円

問合せ先

- ソウエルクラブ福井地方事務局
福井県社会福祉協議会 総務企画課
TEL：0776-24-2339

福井県福祉用具 事業者協議会

福祉用具のプロがいます！

福祉用具のお困りごとは、
福祉用具事業者協議会会員企業へ
お気軽にご相談ください。



五十音順

地区	会員事業所名	住所	TEL
福井・奥越	(株)アスピカ民救サービス事業部	福井市二の宮 4 丁目 6-16	0776-26-4199
	伊藤医療器(株)	福井市大宮 4 丁目 11-5	0776-21-6100
	大野衛生設備(株)	大野市東中町 301	0779-65-5600
	(有)カワセ	大野市本町 6-15	0779-66-2090
	(株)近新 福祉関連事業部	福井市開発 5 丁目 1304	0776-52-5204
	県民せいきょう福祉用具レンタル事業所	福井市江守中町 2-12	0776-35-0660
	(株)仁愛ケアサービス	福井市乾徳 4 丁目 5-5	0776-30-5600
	ダスキンヘルスレント福井ステーション	福井市和田 2 丁目 919	0776-25-0230
	(有)トータルインルームたにうちメディカル事業部	勝山市郡町 1-2-51	0779-88-1620
	ニック株式会社 福井営業所	福井市江端町 22-35	0776-38-3349
	(株)日本ケアサプライ 福井営業所	福井市江端町 6-14-1	0776-34-9150
	合同会社 はあとin	福井市古市 3 丁目 506-1	0776-50-2470
	(株)ハシノメディカル	福井市町屋 3 丁目 12-12	0776-24-4639
	福井シルバーサービスセンター	福井市四ツ井 1 丁目 1-6	0776-54-2288
	(株)ヤマシタコーポレーション 福井営業所	福井市和田東 1 丁目 608	0776-29-7771
坂井	(株)ケア・システム	坂井市坂井町上兵庫 39-9-1	0776-72-2970
	サンテケア	坂井市坂井町五本 3-15	0776-67-1398
	(有)フヂモト介護堂	坂井市丸岡町上安田 5-1	0776-67-5155
丹南	サンライフ小野谷	越前市蓬萊町 6-24	0778-21-2265
	福井トータルケア株式会社	鯖江市水落町 1-5-35	0778-51-7811
嶺南	アイちゃん堂	三方上中郡若狭町気山 296-9-2	0770-45-2327
	(有)ウェルネス・シモノ	敦賀市野神 1-17	0770-21-3355
	大鉄建機(株) 大鉄ケア・サプライ事業部	敦賀市中央 2 丁目 1505	0770-25-1514
	ファミリーまつなが	敦賀市松葉町 4-21	0770-24-0015